

SUPER
www.super-tyrkoiky.cz

V AKCI
MINI ATV 110 ccm
Automat + zpátečka
PRODEJNA DĚČÍN
14 900,-

Zápis do prvních tříd základních škol

Zápis se bude konat 22. 1. 2010 ve všech základních školách v Děčíně. (strana 3)

Téma: Krása a zdraví

Dali jste si novoroční předsevzetí, že zhubnete, nebo o sebe budete více pečovat? Přinášíme Vám rady a tipy, které Vám v tom mohou pomoci. (strana 4 - 5)

Vyhrajte velký barel krmení pro Vašeho psa

Zveme Vás na procházky Děčínem s Vaším pejskem (strana 7)

instaplast
Březová 33/370, Děčín III
tel.: 412 513 508

- vodoinstalační materiál a zařízení
- vybavení koupelen



INFORMAČNÍ TÝDENÍK PRO OBČANY STATUTÁRNÍHO MĚSTA DĚČÍN

Město DĚČÍN

ZPRAVODAJ

náklad 25.000 ks • do všech domácností ZDARMA • ročník 8 • číslo 1/2010 • 9. leden 2010

EIBEN s.r.o.
ISO 9001:2000

**KUCHYNĚ
VESTAVENÉ SKŘÍŇE
KANCELÁŘE**

NA

800 100 079
www.elben.cz

Ústí n.L. • Děčín • Liberec
Č. Lípa • Praha

Důsledek finanční krize: Obyvatelé budou opět platit za odpad

Děčín - Občané Děčína budou muset v letošním roce platit za komunální odpad. Zrušený poplatek se vrací zpět díky Volbě pro město, která v zastupitelstvu iniciovala jeho znovuzavedení. Na její stranu se postavili sociální demokraté a část komunistů. Zástupci ODS, kteří zrušení poplatků měli ve svém předvolebním programu, hlasovali z větší části proti návrhu.

Každý obyvatel Děčína bude muset letos zaplatit 500 korun za svoz a zpracování odpadu. Do rozpočtu města by díky tomu mělo přibýt zhruba 20 milionů korun. Finanční krize je pro městskou kasu vážným problémem. Oproti minulým letům do ní přiteče o sto milionů korun méně. Úředníci sestavili vyrovnaný rozpočet, ale už nezbyly peníze takzvané do zálohy, kdyby se stala havárie nebo nečekaná událost, která by vyžadovala výdaje.

„Krátký se rozpočet na příjmech i na výdajích. My ty peníze nechceme pro sebe. Vždyť my je občanům vrátíme,“ řekl během diskuzí o znovuzavedení poplatků Jaroslav Foldyna z ČSSD. Připomenul, že například v rozpočtu chybí peníze na vznik nového domova důchodců. Město budovu už koupilo, ale kvůli krizi zatím nemá peníze na rekonstrukci.

rozhovor

Primátor: Hlasoval jsem proti, chtěl jsem dodržet slib

Děčín - Znovuzavedení poplatků za odpad se opakovaně živě diskutovalo mezi děčínskými zastupiteli. Finanční krize, která je nejhorší za poslední desítky let, připravila město o více než sto milionů korun. O tolik dostal Děčín od státu méně než v minulých letech.

Vedení města od podzimu hledalo cesty, jak ušetřit. Znovuzavedení poplatku navrhli zastupitelé z Volby pro město, aby se pomohlo městskému rozpočtu. Návrh zastupitelstvem nakonec prošel.

Zklamáním je hlasování pro primátora Vladislava Rašku, který byl po celou dobu proti poplatku: „Slib, který jsme dali občanům, jsem považoval za závazný a hlasoval jsem proti. Osobně budu usilovat o to, aby byl poplatek

zase zrušen.“

„Řešíme, jak vyřešit městské finance během krize a zapomináme, že v krizi žijí i jednotliví lidé. Proč jim tu situaci ještě zhoršíme tím, že je budeme nutit platit za odpad?“ říká jeden z nejzarytějších odpůrců znovuzavedení poplatku, Jiří Stejskal z ODS.

Zastánci poplatku argumentují tím, že město peníze v současné době nutně potřebuje. Kvůli finanční krizi se omezují výdaje na minimum a ruší plánované projekty.

„Považuji poplatek za odpad za přirozenou součást toho, že něco produkuji. Někdo to po mně musí uklidit a nemohu to přeci chtít zadarmo. Když doma topíte nebo svítíte, tak nemůžete chtít po městu, aby vám platilo elektřinu nebo teplo. Co se týče finančních dopadů, je to na osobu deset korun týdně za to, že jí někdo vyveze popelnici, což si myslím, že je utaziitelné i pro finančně slabší rodiny,“ vysvětluje jeden z předkladatelů návrhu Vlademír Grešík, zastupitel za Volbu pro město. (pwt)



V rámci Společenského večera primátora konaného 14. prosince 2009 proběhla sbírka dárků pro děti, které jsou hospitalizovány na dětském oddělení nemocnice v Děčíně. Hosté, kteří se večera zúčastnili, přinesli mnoho dárků pro pacienty v různém věku. Dárky primátor města Vladislav Raška předal primární dětského oddělení Pavlu Pánkovi. Více na straně 2. (foto: Markéta Lakomá)

Stavba nové knihovny místo Atlantiku má začít na jaře

Děčín - Městskou knihovnu čeká rok, který jako poslední stráví celý ve stávajících prostorách. Už v roce 2011 by se měla knihovna přesunout do nové budovy, která vyroste v místě zbouraného Atlantiku.

Ředitel knihovny Ladislav Zoubek považuje schválení nové knihovny v Atlantiku za největší úspěch roku 2009. Na několik otázek týkajících se uplynulého roku i roku 2010 nám odpověděl níže.

Jak byste zhodnotil rok 2009 z hlediska počtu čtenářů?

Stav čtenářů se velmi mírně snižuje, ale to se projevuje prakticky ve všech knihovnách republiky. A musím říct, že v řadě knihoven se projevuje výrazněji, především u dětí. Naproti tomu je stabilní zájem o využívání veřejného internetu a další elektronické služby. Snažíme se nejrůznějšími akcemi, přednáškami, večery poezie, velkým množstvím akcí pro dětské čtenáře tento stav udržet a ještě další čtenáře přilákat.

Co se v roce 2009 podařilo, co považujete za

největší úspěch?

Že největší úspěch v letošním roce považujeme, že se definitivně rozhodlo o stavbě nové knihovny! A osobně jsem velmi rád za spolupráci při přípravě projektu. Architektonický ateliér nám vychází velmi vstříc v dispozičním řešení nové knihovny, včetně výukových učeben pro naše vzdělávací středisko, které se tam společně s klasickými knihovními provozy také přestěhuje.

Jak vidíte plány do roku 2010?

Již v letošním roce jsme zahájili komunikaci se čtenáři prostřednictvím Facebooku a v těchto trendech chceme pokračovat. Předpokládáme, že na jaře 2010 zřídíme samostatnou webovou interaktivní stránku pro dětskou knihovnu, kam budou moci děti vkládat své práce, obráz-

ky, podněty.

Co vás v letošním roce čeká za změny?

Pro částečné snížení rozpočtu budeme muset velmi pečlivě vážit, které tituly časopisů a knih do knihovny nakoupíme, abychom zachovali atraktivní nabídku pro čtenáře.

A jak to vypadá s projektem v Atlantiku? V jaké fázi se nachází?

Projekt Atlantiku je dokončen, na jaře by se mělo začít s výstavbou, poté se budou ještě dolaďovat interiérové záležitosti. Předpoklad stěhování knihovny je v druhé polovině roku 2011.

Zahájíte ve vzdělávacím středisku v Divišově ulici nějaké jazykové či jiné kurzy v lednu, či v únoru?

Od Nového roku jsme přichystali dva nové kurzy z angličtiny a němčiny. Jsou určené zájemcům, kteří se už jazyk někdy učili a nyní si potřebují oživit své znalosti. Cena kurzu je 1750 korun za 22 vyučovacích hodin. Dále jsme př-

pravili jednorázové semináře. Na 16. ledna grafologii a na 6. února malované hedvábí. Cena za jeden seminář je 550 korun. (ala)

DOKÁŽEME NEJEN OKNA
HLEDÁTE SPOLEHLIVÉHO PARTNERA - ZA NÁS MLUVÍ ČINY V ROCE 2009 • 19 STÁTNÍCH KAZÁZEK

**OKNA - DVEŘE
PLAST - DŘEVO - HLINÍK
DVEŘE A OBLOŽKY
ZASKLÍVÁNÍ LODŽIÍ
STÍNÍČNÍ TECHNIKA
STAVEBNÍ ČINNOST
GARÁŽOVÁ VRATA
STŘEŠNÍ
OKNA**

**-45%
u nás již od 4 OKEN
na pastorační miniovnu
a dřevěná okna**

800 17 00 17
www.frital.cz



Regionální operační program regionu soudržnosti Severozápad
Podporováno z Evropského fondu pro regionální rozvoj
„Vize přestane být snem“



LEVNÉ KOBERCE – SLEVA 30 až 80%

BÝVALÝ AREÁL ZZN, DĚČÍN - STARÉ MĚSTO
tel.: 412 511 274
www.tamriko.cz



FIN-STAV REAL s.r.o.
finančné stavební a realitní společnost

Teplická 34, Děčín (vedle DDM)
po - čt 8:00 - 17:00
pá 8:00 - 15:00

www.finstavreal.cz
...kompletní nabídka nabízených nemovitostí a pozemků

PROJEK byt 2+kk Děčín XXXII, ul. Hrdinů, výměra bytu 53m2, plastová okna, jádro umakartové, kladný a čistý dům 440.000 Kč	PROJEK byt 3+11 Děčín XXXII, ul. Pražská, byt je v původním stavu, udržovaný, s možností převodu do OV 680.000 Kč	PROJEK byt 1+1 Jilové, ul. Okružní, byt o výměře 35m², po rekonstrukci, plastová okna, plovoucí podlahy, zábradlí zděné 585.000 Kč
PROJEK byt 3+1 Děčín I, ul. Labská, spoluhl. podíl na domě, nová zelená koupelna, kuch. linka, vytápění ústřední na plynový kotel, okna dřevěná, dřeve s obložkami. K bytu patří podíl na zahradě 1.690.000 Kč	PROJEK byt 1+1 (2+1) Děčín I, ul. Labská, spolumajstevnický podíl na domě, zděná koupelna se sprchovým koutem, vytápění WAW. K bytu patří podíl na zahradě. 680.000 Kč	PROJEK RD Křešice u Děčína, v blízkosti lesa, celková výměra 1.051m², okna plast., střeška nová, dispozice domu 2+1, možnost přístavby 1.960.000 Kč cena k jednání
PROJEK pozemek vhodný k výstavbě, Ludvíkovice, inž. síť na hraně pozemku, výměra 871m² 740.000 Kč cena k jednání	PROJEK byt 2+1 Jilové, ul. Lipová, 7.patro, byt v původním udržovaném stavu, stropnice, kuchyňská linka a el. sporák. Výměna plastových oken v roce 2010 650.000 Kč	PROJEK byt 2+1 Děčín II, ul. Kamenická, byt ve zvýšeném přízemí, kuchyňská linka, topení je plynové (WAW), výměra 53m², nájem 110 4.500 Kč + el. + plyn + provoz + kauce 10.000 Kč



Renata Guldanová

Volejte denně po - ne 8:00 - 20:00

774 094 933 • 412 511 414 • 774 094 934



Ivana Růžičková

Útulek čeká klidnější rok, alespoň co se týče oprav v areálu

Staré Město - Děčínský útulek vstoupil do roku 2010 s tím, že jej nečeká žádná velká stavební úprava v areálu.

Podle vedoucí Evelíny Jahelkové se podařilo vybavit a zařídit prostory dostatečně již v předcházejících letech. Letos se budou pracovníci zabývat menšími a potřebnými opravami v rámci běžné údržby.

„Chceme hlavně zvelebovat naše kotce. Někteří pejsci jsou přeci jen temperamentnější a kotce nám trochu demolují. Chystáme se kotce i znovu natírat, zřejmě na to přijde řada na jaře. Zjara také chystáme zahájit výcvikové kurzy, semináře, besedy na školách, poradenskou službu a plánujeme také naši účast na různých akcích týkajících se zvířat z útulku,“ přibližila plány Evelína Jahelková, podle které není neobvyklé, že někteří psi boudy dokonce i rozeberou.

V současnosti má útulek kapacitu naplněnou zhruba ze tří čtvrtin. „Během vánočních svátků jsme ale museli řešit několik nepříjemností. Večer přijelo k našemu útulku auto a než jsme k němu stihli přijít, odjelo. Na místě ale řidič nechal svého psa, aniž by nám cokoliv řekl. I takhle se někteří lidé chovají ke svým psům,“ popisuje případ vedoucí.

Útulek má na kontě i veselejší příběh. Do areálu byla přivezena fenka labradora, která se toulala už delší dobu po České Kamenici. Pracovníci se později dověděli, že ji tam někdo intenzivně hledal, ale nenechal na sebe kontakt. „Prosíme proto někoho, kdo by mohl znát majitele této fenky, aby se na nás co nejdříve obrátil. Na psovi je vidět, že pochází z dobré rodiny, je dobře živý a zdravý,“ prosí o pomoc Jahelková.

Před Vánoci útulek tradičně vyhláše akci Štěkání na Ježíška, která má přimět zájemce, aby k vánočnímu stromčku nosili krmivo, deky, či další příspěvky na chod útulku. „Letos nám

lidé dohromady přinesli asi tunu krmiva, což by nám mohlo vydržet zhruba na čtvrt roku. Také jsme obdrželi finanční příspěvek. A to celkem třicet tisíc korun. Všem dárcům chceme moc poděkovat za podporu,“ nezapomíná poznamenat vedoucí. Podle ní je objem získaného krmiva zhruba stejný jako v loňském roce.

Mnoho lidí během vánočních svátků využilo nabídky útulku a přišli si ve svém volnu vyvenčit některého ze zdejších psů, aby nebyli o Vánocích sami. „Navštívilo nás asi čtyřicet lidí, to je poměrně vysoké číslo. Navíc se za námi přišla podívat řada majitelů, kteří si od nás pejška vzali v uplynulém roce. Byla to doba moc hezkých setkání,“ řekla s úsměvem Evelína Jahelková. *(ala)*

▼ kultura

Rok 2009 přinesl více svateb

► pokračování ze strany 1

Dále po Pastýřské stěně a také o Belveder, což je vyhlídka na Labské Stráni.

„Úředně stanovené místo pro konání svatebních obřadů je obřadní síň Magistrátu města Děčína a dále jsou to takzvaná jiná vhodná místa dle zákona,“ přibližuje podmínky Višínová. Svatby se většinou odehrávají v pátek a v sobotu v předepsaný čas. To pak snoubenci neplatí žádné poplatky. „Pokud se skuteční satební obřad ve stanovený den a v obřadní síni magistrátu města, je proveden bez poplatku. U satebního obřadu uskutečněného v jiný než stanovený den, nebo na jiném vhodném místě, činí správní poplatek částku tisíc korun,“ vysvětlila na závěr vedoucí. *(ala)*

Vánoční recitál Lucie Bílé se nekonal

Podmoky - Chřípka a vysoké horečky byly důvodem přeložení vánočního recitálu Lucie Bílé v děčínském divadle, který se měl konat dva dny před štedrým večerem.

Nový termín recitálu je pátek 29. ledna, začátky představení zůstávají stejné - od 18 a 20 hodin. Na představení zůstávají i stejné vstupenky, není třeba je vyměňovat. Lidé se při vstupu prokážou prosincovou vstupenkou. I když oba koncerty byly vyprodané, v současnosti je asi 60 lístků v prodeji ve všech cenových pásmech na oba koncerty. Vstupenky si můžete rezervovat na telefonním čísle 412 530 630 a na www.vstupenkadecin.cz, nebo si je rovnou můžete koupit v pokladnách divadla, kina, ZOO, zámku, SD Střelnice či v CK Aloha na Teplické ulici. *(jk)*

LEDEN

Chlum je novou městskou částí Děčína
Město Děčín má od 1. ledna novou městskou část, Děčín XXXIV – Chlum. Chlum vznikl jako samostatná obec někdy ve 14. Století a k městu Děčín se přičlenila v osmdesátých letech minulého století k městské části Bechlevoje jako Děčín XXVI. Hlavním důvodem této změny byl totiž fakt, že některá popisná čísla domů byla duplicitní, takže byla špatná orientace při poruchách elektřiny či vody nebo při doručování poštovních zásilek.

Zpravodaj týdeníkem
Zpravodaj podruhé za svou historii radikálně mění podobu i periodicitu. V novém formátu začal vycházet každý týden.

Svah pod nemocnicí ohrožuje domy
Svah pod parkovištěm nemocnice podmáčela voda a zemina se pohnula směrem k domům v Riegrově ulici. Město okamžitě zahájilo sanační práce.

Kino Sněžník začíná po letech vyprodané sály
Kino Sněžník po letech vyprodává některá promítání. Během prvních čtyř dnů nového roku přišlo přes dva tisíce lidí. Zájem diváků s sebou nese i problémy s čekáním ve frontě u kasy.

Zápis do prvních tříd
Každoroční lednovou událostí byl zápis do prvních tříd základních škol. Kanál se 23. ledna 2009. Letos k zápisu přišlo 607 dětí, což je zhruba stejný počet jako loni.

Czech POINT rozšířil své služby
Byl zahájen provoz tří nových agent: Výpis bodového hodnocení osoby, Seznam kvalifikovaných dodavatelů a Registr účastníků provozu MA ISOH.

Sníh a extrémní mrazy zkomplikovaly život ve městě
Sypače technických služeb byly v ulicích neustále. Díky teplotám hluboko pod nulou přestávala účinkovat posypová síla. Řidiči měli problémy s parkováním a v některých částech města nebylo možné vyvézt plné kontejnery. Magistrát při intenzivním sněžení nebo silných mrazech posílá do terénu dva techniky, kteří kontrolují sjízdnost silnic. Svou práci koordinují s technickými službami, které mají úklid na starosti.

Kulturní měsíčník Enter
Nový měsíčník začalo vydávat děčínské divadlo. Jmenuje se Enter, což v překladu znamená „vstup“ či „vstoupit“. Nahradí jeho dosavadní podobu programu. Měsíčník se nevěnuje jen divadelním představením, obsahuje i informace o promítání v kině Sněžník a plánovaných koncertech v Hudebním klubu Garage a dalších kulturních akcích ve městě.

Zastupitelstvo odvolalo radního France
Člen rady města Milan Franc byl na posledním zasedání města odvolán. Návrh podal primátor města Vladislav Raška. Zastupitelé hlasovali tajně. „Důvodem odvolání jsou postoje pana radního France o prezentace těchto postojů a názorů na veřejnosti,“ vysvětlil důvody svého návrhu primátor.

ÚNOR

Služba SMSinfo
Magistrát města Děčín zavedl novou službu pro uživatele mobilních telefonů. Jedná se o tzv. SMSinfo, tedy rozeslání aktuálních informací z úřadu pomocí krátkých textových zpráv.

„Členem této služby je poskytnout občanům co možná nej kvalitnější informace v co nejrychlejším čase,“ uvedl primátor města Vladislav Raška. SMSinfo by se tak v budoucnu měla stát významným pomocníkem například v prevenci krizových situací, jako jsou například povodně. Uživatelé této služby jsou ze strany magistrátu vyznamenáváni také o běžných věcech, jakými jsou uzavírky silnic, termíny pro výměny dokumentů, lhůty pro zaplacení poplatků, o lokálních čištění města, výjimečných situacích ve svazu odpadu a jiných.

Slavnostní předání výťahu v Domově pro seniory
Možnost více se zapojit do aktivit i pro hůře mobilní klienty, lepší obslužnost a tím i kvalitnější služby, to vše přinesl Klientům Domova pro seniory na Kamenické ulici nový výťah. Ten předal do užívání klientů za účasti zástupců magistrátu a Centra sociálních služeb Děčín primátor Ing. Vladislav Raška a ředitel Centra Mgr. Petr Mařouš. Náklady na přístavbu a výťah jsou cca 4,5 milionu korun. Město Děčín se prezentovalo na veletrhu HOLIDAY WORLD v Praze

Na Výstavišti Incheba Expo Praha se město prezentovat ve stánku Ústeckého kraje se spolu s dalšími městy.

Město je bohatší o další ceny za kvalitu
Město Děčín získalo další dvě ocenění za kvalitu, tentokrát za aplikaci metody Balanced Scorecard a za projekt Udržování odbornosti při dlouhodobé nepřítomnosti zaměstnanců na mateřské a rodičovské dovolené. Cenu Ministerstva vnitra ČR „Organizace zvyšující kvalitu veřejné služby“ za rok 2008 převzal primátor města v doprovodu zástupců magistrátu na 5. Národní konferenci kvality ve veřejné správě, která se konala v Olomouci.

Česko-dánský týden: Sřet dvou přístupů ke vzdělání
Od 16. do 25. února se v Děčíně uskutečnil Česko-dánský týden. V jeho rámci bylo možné vidět například představení Malá mošárka v ílu v angličtině nebo promítání filmu Drommen v kino-kavárně kino Sněžník.

Děčín opět soutěží o Zlatý erb. Tentokrát s projektem www.e-decin.cz

E-decin.cz představuje otevřenou komunikační cestu mezi magistrátem a občanem. Je to portál, který by měl obyvatelům i návštěvníkům Děčína pomoci nejen při vyřizování úředních záležitostí s magistrátem, ale především v orientaci po městě.

Město opravuje silnice po zimě
Zima ke stavu místních komunikací ve městě příliš nepříspěla. V současné době již město provádí opravy komunikací technologií, kterou klimatické podmínky umožňují, tedy studenou živici. Šlo zatím o opravy provizorní.

Svah pod nemocnicí je v lepším stavu
Situace svahu pod nemocnicí se díky provedeným pracím zlepšila a ani poměrně mokré počasí nezpůsobovalo další problémy.

Sesuv skalního masívu omezil dopravu
Nestabilní skalní blok se zřítíl na silnici poblíž Týrsova mostu směrem na Jalůvčí.

Část ohrožené komunikace byla proto bezprostředně po zjištění situace uzavřena – se stanovením objízdné trasy. Ta vedla pod Týrsovým mostem.

Dotazník spokojenosti k vyplnění již přímo na webu
Na konci února spustilo město Děčín velké šetření spokojenosti občanů. Za tři týdny, po které měli občané možnost dotazníky ukládat do schránek na magistrátu, jich bylo odevzdáno na dvě stovky.

Události roku 2009

BŘEZEN

Pokračuje oprava Nového mostu
Kvůli opravě Nového mostu pokračují další dopravní omezení. Od 1.3. 2009 je úplně uzavřena jižní část mostu (silnice I/13 – pravobřežní estakáda).

Zed pro sprejery si město vypůjčí
Město si půjčí zed pro sprejery. Radní chválili podepsání smlouvy o výpůjčce prefabrikovaného oplocení v ulici Práce. Zdejší betonový plot by měl totiž sloužit jako legální plocha pro sprejery. Je ale ve vlastnictví Sportovního klubu Děčín, který se rozhodl Děčínu oplocení bezplatně zapůjčit.

Cyklobusy opět jezdí
Od soboty 28. března budou opět jezdit pravidelné linky cyklobusu na Děčínský Sněžník a Mažický. Přeprava kol je zdarma, cestující platí pouze za sebe.

Děčín má nejlepší elektronickou službu v kraji
Děčín získal v krajském kole soutěže Zlatý erb první místo v kategorii elektronických služeb. Do soutěže se město přihlásilo v letošním roce s projektem – zcela novým internetovým portálem - www.e-decin.cz, se kterým se může díky vítězství v kraji ucházet o Zlatý erb v rámci celostátního kola. Soutěž Zlatý erb hodnotí kvalitu internetových stránek měst, obcí a krajů, včetně elektronických služeb.

DUBEN

Setkání s primátorem v Bělé
Další setkání s primátorem Vladislavem Raškou uskutečnilo v Bělé, konkrétně v restauraci Na Rybníčku. Diskutovalo se například o rekonstrukci silnice na Škrabky. Primátor odpoví na jakékoli téma související s chodem města. Setkání v různých částech města se konají už více než dva roky a vždy se setkávají s ohlasem.

Město chystá jarní deratizaci
Město zahájilo jarní část deratizace města. Magistrát ji provádí dvakrát ročně. Odboru životního prostředí bylo v průběhu měsíce března podáno několik stížností na výskyt škodlivých hlodavců v centru Děčína IV. Jednotlivé etapy pokládek deratizačních nástrah jsou prováděny současně, jak povrchově, tak podpovrchově.

Sněžník bude promítat digitálně
Kino Sněžník bude mít nejmodernější promítací techniku. Zastupitelé schválili nákup přístroje, jehož cena je zhruba 4 miliony korun.

Blokové čištění ulic
Začalo každoroční blokové čištění ulic. Město má v plánu každý měsíc provádět úklid komunikací, které budou nejvíce znečištěné.

Děčín sjednotil ceny parkovného - řidiči budou platit i pomocí SMS

Děčín zavádí novinky v systému placení parkovného. Rada města na svém posledním jednání vydala nové nařízení města, kterým se vymezují místní komunikace ve městě nebo jejich určené úseky, které lze užít k stání silničního motorového vozidla jen za sjednanou cenu. Řidiči budou moci od 20. dubna platit parkovné také pomocí SMS zpráv.

Děčínsí studenti začali navcivovat divadelní představení
Projekt Studenti sobě se letos koná v děčínském divadle po čtvrté. Studenti ze čtrnácti různých základních a středních škol (včetně jedné z německé Pimy) navcivili představení, které pak předvedli při slavnostním galavečeru 23. dubna. Téma prvního večera byla „Evropa“.

Na nový park už dohlížejí strážníci
Intenzivnější hlídkovou činnost směřující nyní strážníci do lokality vznikajícího parku na Mariánské louce. Se začínajícím jarním obdobím se v lokalitě pohybuje větší množství lidí včetně těch, kteří mohou veřejný pořádek narušovat.

Pivovarská ulice byla uzavřena
Ve dnech 14. - 30.4.2009 byla zcela uzavřena Pivovarská ulice v celé své délce, tj. od Křižovatky v Pivovaru (která bude ze všech směrů nepřístupná) až k Ovíčmu mostku, kde se napojuje na ulici Teplickou. Důvodem je rekonstrukce komunikace, kterou bude zajišťovat Ředitelství silnic a dálnic.

Vyvolávací systém má už i živnostenský úřad
Město rozšířilo vyvolávací systém. Od středy 1. dubna je v provozu také na oddělení obecní živnostenský úřad, který sídlí v prvním patře budovy magistrátu v ulici 28. října. Úřední dny jsou v pondělí a středu od 8.00 do 17.00 hodin. Tento moderní způsob odabovávání klientů funguje již pro agendu občanských průkazů, cestovních pasů, evidence obyvatel, evidence vozidel, řidičů a pro matiku v ulici 28. října a dále pro kontaktní místa CZECH Point a pokladny v obou budovách magistrátu od jara 2007.

Nejvýznamnější kulturní událost roku
Jednou z nejvýznamnějších kulturních událostí roku byl návrat vzácných barokních obrazů zpět na děčínský zámek, které byly odhaleny během slavnostního večera 16. dubna 2009 v Rohovém sále zámku.

Město dostalo dotaci na zámek
Město obdrželo předběžné příznávní příspěvku ve výši 2,650 milionů korun od Ministerstva kultury ČR na projekt Zámek Děčín – spojovací chodba Gloriet – kaple P. Marie.

Město začalo s obnovou zeleně
Město jako každoročně provádí údržbu zeleně, vysazování nových stromů a keřů. Uklízí travnaté plochy, pleje záhony. V rozpočtu bylo vyčleněno 16 milionů na údržbu zeleně.

Na nábrežích se běželo pro Paraple

Děčín se připojil k celostátnímu projektu na podporu konta Paraple. Akce se uskutečnila jako součást Pálení čarodějnic 30. dubna od 17 hodin.

Začala výstavba komunikace na Škrabky
Vzhledem k havarijnímu stavu komunikace Na Výšinách, která je hlavní přístupovou cestou na Škrabky, připravilo město ve spolupráci s Ústeckým krajem k realizaci stavbu komunikace, která povede v místě stávající staveništní komunikace.

KVĚTEN

Lodi do Hřenska zahájila provoz
Provoz osobní lodní dopravy mezi Děčínem a Hřenskem byl zahájen 1. května. Město přispělo na provoz částkou 400 tisíc korun.

Zápis do mateřských škol v Děčíně pro školní rok 2009/2010

Zápis do mateřských škol se konal ve dnech 11. a 12. května 2009 v době od 10:00 do 16:00 ve všech mateřských školách

v Děčíně. Zápisy do mateřských škol ukázaly, že kapacita děčínských školek je nedostatečná. Město se bude snažit urychleně tento problém řešit.

Počasí přálo dokončovacím pracím na svahu v Riegrově ulici
Na svahu, který se začátkem roku začal sesouvat, probíhají dokončovací práce terénních úprav. Krajská zdravotní a.s. má připravenou projektovou dokumentaci. Město za odvodnění svahu zaplatilo necelé tři miliony korun.

Anketa spokojenosti občanů končí
Dotazníková akce na téma spokojenosti občanů města Děčín končí. Formulář dotazníků zveřejněný ve zpravodaji vyplnily téměř čtyři stovky lidí. Prostřednictvím webu města odeslalo dotazník 61 občanů.

Druhý náměstek primátora města Jiří Šťastný rezignoval
Na posledním zasedání rezignoval Jiří Šťastný na mandát člena zastupitelstva města, s čímž souvisí i jeho odstoupení od všech navazujících funkcí, tedy jako člena rady města a druhého náměstka.

Novým náměstkem se stal po zasedání zastupitelstva dne 28. května Ivan Vepřek.

Očkování psů
Hromadné očkování psů proti vzteklině proběhlo ve dnech 12. a 13.května 2009. Další vlna očkování se uskuteční na podzim.

V lesoparku na Kvádrberku je naučná stezka
Základní škola Dr. Miroslava Tyrše ve spolupráci s městem vybudovala novou naučnou stezku v lesoparku na Kvádrberku. Město se na realizaci stezky podílelo částkou 103 541,- Kč.

Opět akce „Čisté město“
Jako každoročně i v roce 2009 připravilo město Děčín ve spolupráci s Technickými službami Děčín, a.s. akci nazvanou „Čisté město“. Jejím cílem bylo umožnit občanům odložit nepotřebné věci a další odpady z domácností, zahrad a garáží. Akce proběhla ve dnech 11.5.2009 až 22.5.2009.

Městské slavnosti: Tři týdny zábavy pro všechny generace
Městské slavnosti byly letos složeny ze tří po sobě jdoucích víkendů, které byly nabity zábavou. Současně s nimi se konala i už tradiční přehlídka amatérských divadelních souborů nazvaná Divadelní Děčín a také floristická soutěž Děčínská kotva. Hned na úvod slavností se uskutečnil úspěšný pokus překonat rekord v počtu lampionů na jednom místě. Na slavnostech nechyběl ani historický trh majový na zámku a další akce.

Město postupně buduje kanalizaci v okrajových částech
Město dokončilo vybudování hlavní stoky kanalizace na Červeném vrchu. Přípojky si lidé vybudují na své náklady.

Most v Březinách uzavřen
Začaly práce na výměně mostu v Březinách. Dosavadní provizorium nahradí most zcela nový. Akce byla částečně hrazena z dotace poskytnuté Ústeckým krajem. Uzavírka trvala až do konce roku 2009.

Slavnostní předání nových pokojů v Azylovém domě
Více prostoru a soukromí pro maminky s více dětmi, to od nynějška nabízí svým klientům Azylový dům pro muže a matky s dětmi na Letné. Je to díky úpravě půdních prostor a bývalé kanceláře na dva velkokapacitní pokoje pro vícečetné rodiny. Tuto přístavbu předal do užívání klientů za účasti zástupců magistrátu a Centra sociálních služeb Děčín primátor Ing. Vladislav Raška a ředitel Centra Mgr. Petr Mařouš.

Děčín má pamětní mince
Sběratelé pamětních a výročních mincí mají možnost obohatit své sbírky o další minci s regionální tematikou. V průběhu Městských slavností 2009 totiž vydal provozovatel městského informačního centra, obecně prospěšná společnost REGIOCentrum ve spolupráci s děčínským magistrátem mince s motivy z děčínského regionu.

Partnerská města navštívila Děčín
Při příležitosti městských slavností přijeli do Děčína na pozvání statutárního města zástupci tří ze čtyř partnerských měst. Delegace z Pimy, Přerova a Ružomberku zahájily svou návštěvu v pátek odpoledne.

Začala rekonstrukce kanalizace a vodovodu v Březové ulici

Severočeská vodárenská společnost, a. s. zahájila v Březové ulici souběžnou rekonstrukci kanalizace a vodovodních řádů.

Konference ke Komunitnímu plánu
Dne 13. května se uskutečnila v reprezentativních prostorách děčínského zámku slavnostní konference odboru sociálních věcí a zdravotnictví pod záštitou primátora města Ing. Vladislava Rašky. Hlavním programem konference bylo seznámení široké veřejnosti s výsledky plnění 1. komunitního plánu sociálních služeb města Děčína, kterých bylo dosaženo v období let 2006 – 2008.

Nadace ČEZ rozdávala peníze školákům
Tři děčínské školky čeká o prázdninách spousta práce. Díky dotacím poskytnutým z Nadace ČEZ vylepší svá hřiště, vymění okna nebo upravit přístupové cesty.

Děčín zabodoval na národní přehlídce propagačních materiálů

Statutární město Děčín bylo úspěšné na 13. ročníku národní přehlídky propagačních materiálů TOURPROPAG 2009 v Písku. V kategorii „kalendář“ získalo 3. místo.

ČERVEN

Primátor se setkal s občany v sýpce
Setkání primátora města s občany, které se konalo 3. června v zámecké sýpce, se neselkalo s očekávaným zájmem veřejnosti. Přesto bude město v podobných setkáváních s veřejností pokračovat.

Děčín obhájil cenu Město pro Byznys
Děčín obhájil vítězství v průzkumu týdeníku Ekonom Město pro Byznys v Ústeckém kraji. Děčín se v průzkumu, který zohledňuje padesátku nejrůznějších kritérií, umístil na prvním místě. Mezi seвероčeskými městy dokázal uhájit své vítězství z loňského roku. Přestože ani v jednom z kritérií nebylo město na prvním místě, bylo vyhodnoceno jako vyvážené bez velkých nedostatků.

Centrum Děčína s čistými popelnicemi
Město se rozhodlo zahájit čištění sběrných nádob na tříděný a na sběrný odpad. Akcí provedlo nejprve na stanovištích v centru města v Děčíně I a IV.

Neúspěšnější žáci se sešli na zámku
Statutární město Děčín ocenilo nejlepší žáky děčínských základních škol. Město tak zahájilo tradici setkávání nejúspěšnějších žáků s vedením města.

Události roku 2009

ČERVENEC

Město poskytne veřejnou službu pro příjemce dávek po-moci v hmotné nouzi

Město se připravuje na tzv. veřejnou službu. Vychází tím vstříc dlouhodobě nezaměstnaným, kteří jsou v hmotné nouzi. Od 1. července budou klienti vykonávat drobné údržbářské práce, uklídy veřejných prostranství a podobně.

Selkáni primátora města s občany - Revitalizace parku na Mariánské louce a zámeckých zahrad

Na začátku července se v zámecké sýpce konalo další setkání s občany. Ti se zde mohli seznámit s budoucností Mariánské louky a zámeckých zahrad.

Gymnázium oslavilo 110. výročí

Letos gymnázium slavilo 110. výročí založení. První české gymnázium vzniklo až o 35 let později. Mezi prvními studenty v majetku města a s odstraněním nedostatků ve městě mohou pomoci i sami občané. Stačí, když odešlou foto s upozomením na problém jako MMS zprávu ze svého mobilního telefonu (po-případě emailu) s krátkým popisem, o jaký problém se jedná, např. rozbitý chodník, komunikace, osvětlení, neposekaná tráva, zaparkovaný vrak automobilu apod.

Pohotovost se stěhuje do nemocnice

Pohotovost pro děti a dorost i pro dospělé změnila od 1. čer-vence 2009 své sídlo. Z budovy v ul. 28. října se přestěhovala do prostor děčinské nemocnice. Na provoz ambulantní poho-tovostní péče přispívá statutární město Děčín částkou 1 milion korun ročně.

Kino Sněžník trhá rekordy. Zájem o 3D promítání předčil očekávání
Za první týden promítání na novém digitálním přístroji navští-vilo kino Sněžník téměř pět tisíc lidí. Tahákem byla především pohádka Doba ledová 3 promítaná ve 3D verzi. Viděli ji přes čtyři tisíce diváků, které do kasy kina přinesly přes půl milionu korun. Peníze pomohou k dalšímu rozvoji kina.

Ochráná přírody odmítli další variantu přivaděče

Ministerstvo životního prostředí hledá novou trasu, kudy by mohl vést takzvaný důlníční přivaděč. Uznává, stejně jako od-borníci, že současný stav je nejhorší možností a měl by se řešit. Novou variantu, ale odmítla Správa Chráněné krajinné oblasti České středohoří.

Blesková povodeň zasáhla Děčínsko

První prudký přívalový dešť se přes Děčín přehnal v úterý 30. června. Další mohutné deště následovaly v podstatě kaž-dodenně. Následkem dešťů došlo 2. července k sesuvu svahu nad komunikací Na Výchánách, a na základě hydrogeologického posudku bylo nutné komunikaci uzavřít. V sobotu 4. července v odpoledních hodinách zasáhla Děčín a okolí další blesková povodeň. Prudký přívalový dešť zatopil některá místa ve městě a na pár hodin ochromil dopravu. V neděli 5. července vyhlásila hejtmanka Jana Váňhová na návrh primátora Vladislava Rašky stav nebezpečí, ten trval do 13. července. Škody byly vyčísleny na více než 120 milionů korun.

Od začátku prázdnin nastaly změny v zásadách prodeje pozemků

Na posledním předprázdninovém zastupitelstvu došlo ke schválení změn v zásadách prodeje pozemků. Úpravy se týkaly především cen pozemků.

SRPEN

Děčín se loučí s Atlantikem

Budova Atlantiku postupně mizí. Na jeho základech město vybuduje multikulturní centrum s knihovnou. Tento projekt je podporován z Evropského fondu pro regionální rozvoj. Částečná demolice budovy ze 70. let minulého století začala v srpnu, práce byly dokončeny v září.

Město má terénního pracovníka

Od prvního srpna pracuje ve městě terénní pracovník. Hlavní aktivitou programu je poskytování základního sociálního pora-denství formou terénní práce.

Provozovatel pravidelné osobní lodní dopravy chystal změny

Provozovatel pravidelné osobní lodní dopravy mezi Děčínem a Hřenskem, Labská plavební společnost, s.r.o., zakoupila loď s nižším ponorem. Plánovala rozšíření počtu nástupišť a vyletění se budou moci projet z Mělníka až do Bad Schandau.

Útulek nabízí virtuální adopcí

Městský úřad vytvořil nový program, tzv. virtuální adopci. Zapojit se do něj mohou občané, kteří například nemohou mít z různých důvodů pejska doma, přesto chtějí pomoci nějakou formou těm, kteří to v útulku nejvíce potřebují.

ZÁŘÍ

Čipování je povinné

Prvního září začala platit nová vyhláška města, podle které je vlastník psa povinen své zvíře označit. Musí tak učinit do 1 roku. Po očipování psa dostane držitel úlevu na poplatku za psa.

Bolšeiki pohledají moderní kamery

Do nové fáze pokročilá modernizace kamerového systému děčinské městské policie. Současně s kompletní změnou komu-nikačních tras dojde k výměně tří kamerových bodů. Městská policie po důkladné analýze současného stavu o efektivitě jed-notlivých kamerových bodů vyhodnotila jako prioritní lokalitu k obměně kamer sídliště Boletice.

Pokuty půjde uhradit i platební kartou

Nové mobilní terminály, které umožní přijímat platby za poku-ty bezhotovostně, testovali děčínští strážníci.

Svatý Florián dočasně opouští Vilsnici

Kvůli havarijnmu stavu se musí nutně opravit socha Sv.Floriána ve Vilsnici. Z tohoto důvodu byla převezena z Vilsnice do restaurátorského ateliéru Ivana Hamáčka v Praze. Po opravě by se měla vrátit zpět na své místo, s ohledem na výši nákladů to ale určitě nebude možné dříve než napříesrok. Předběžný rozpočet restaurátorských prací vychází (včetně přepravy) na 440.000 Kč.

V ulicích Hluboká a Förstrova začala rekonstrukce vodo-vodu a kanalizace

Až do poloviny prosince museli obyvatelé ulic Hluboká a Förstrova počítat s nepřijemným omezením. Severočeské vodo-vody a kanalizace, a.s. zde totiž zahájily rekonstrukci vodovodu

a kanalizace.

Děčín na Twitteru

Děčín se na základě celosvětového úspěchu elektronické služ-by TWITTER rozhodl jako jedno z mála měst přistoupit ke kroku automatické aktualizace statusu na Twitteru.

Děčín má mobilní Czech POINT

Magistrát zřídil mobilní pracoviště Czech POINT. Služba je určena pro nepohyblivé občany, kteří si nemohou dojet na úřad sami. Úřednice přijede do jejich bydliště a vše vyřídí přímo na místě.

V kině začaly unikátní přenosy z New Yorku

Milovníci kultury se mohou těšit na devět unikátních přímých přenosů z Metropolitní opery v New Yorku. Na programu je má kino Sněžník a staly se tak součástí letošní divadelní sezóny v Děčíně.

Příhraniční spolupráce Děčín - Pírna

V rámci Programu přeshraniční spolupráce mezi Českou repub-likou a Svobodným státem Sasko – program Čl 3 bylo v červnu letošního roku na pozemku města Děčín v areálu Společenského domu Střelnice obnoveno dětské hřiště.

ŘÍJEN

Děčín si vyměnil zkušenosti se dvěma městy Vyšehradské čtyřky

Děčín se zapojil do projektu „Úředníci veřejné správy zemí Visegrádu – výměna zkušeností“. Úředníci z Děčína, polského Belchatowa a maďarského Csongrádu se sjeli na konferenci, v rámci které si vyměnili své zkušenosti a dobré praxe ze své práce. Akce se uskutečnila v polském Belchatově.

Přejezd na Litoměřické ulici je opravený

Železniční přejezd na Starém Městě - Litoměřické ulici je koneč-ně lépe sjízdný. Správa Železniční dopravní cesty totiž realizovala jeho rekonstrukci.

Týden sociálních služeb v Děčíně

V týdnu od 5. - 11. 10. 2009 se konala celostátní akce „Tý-den sociálních služeb“, kterou vyhlásila Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR. Také město Děčín se připojilo k této akci. V rámci procesu komunitního plánování zorganizoval odbor sociálních věcí a zdravotnictví prezentaci neziskových organizací působících ve městě Děčíně.

V Děčíně kolabovala doprava kvůli opravě Teplické ulice

Kolony aut, ve kterých řidiči stojí i 50 minut, zablokovaly Teplickou ulici. Její oprava začala z rozhodnutí Krajského úřadu Ústeckého kraje.

„Silnice je první třídy a tudíž ji spravuje Ústecký kraj. Navzdory tomu, že oprava silně komplikuje dopravu ve městě, nemáme žádné zákonné možnosti, jak ji ovlivnit. Doba oprav, rozsah a posloupnost prací je čistě v kompetenci kraje,“ vysvětluje primá-tor Vladislav Raška. Přesto se magistrát snažil jednat o postupu prací a délce oprav.

Ministerstvo vymyslelo další variantu přivaděče

Na světě je další varianta důlníčního přivaděče. Už čtvrtá. Ochránáři předběžně prohlásili, že by s ní mohli souhlasit. Ten-tokrát se jedná o možnosti postavit pod Děčínem více než dva a půl kilometru dlouhý tunel. Za městem by se pak přivaděč napojil na trasu kopířující zrušenou Kozí dráhu.

Novou variantu představil vedení města náměstek ministra životního prostředí Aleš Kutáč. Podle vedoucí Správy CHKO České středohoří je tato varianta ve vztahu k ochraně životního prostředí přijatelná. Je však třeba dořešit úsek mezi Jílovým a Modrou a variantu vyústění tunelu. Ten by mohl vyústit buď v Podmoklech, nebo v Chrochvích na komunikaci I/62.

Město Děčín přispěje na babybox v Ústí nad Labem

Rada města schválila příspěvek na babybox v Ústí nad Labem. Představitel občanského sdružení Statim Ludvík Hess se dohodl s vedením děčinské nemocnice, kde by bybbox mohl být již v dubnu 2010.

Ve městě proběhla druhá vlna deratizace

Ve městě probíhá deratizace v dvou etapách. Na jaře byla de-ratizace prováděna od poloviny dubna do poloviny května. Druhá podzimní deratizace proběhla od poloviny září do poloviny října.

Děčín potkala další uzavírka, tentokrát části Podmokelské ulice

Čtrnáct dní poté, co začala částečná uzavírka na Teplické ulici, začalo další dopravní omezení opět v Podmoklech. Tentokrát byla asi na měsíc úplně uzavřena část Podmokelské ulice v úseku od křižovatky s ul. Čsl. mládeže (u pošty) směrem ke kinu Sněžník až po křižovatku s ul. Hankova (u kina Sněžník). Důvodem uzavírky je oprava povrchu, kterou provádí opět RSD, a.s. Město se snažilo akci koordinovat tak, aby dopravní problé-my ve městě byly co nejmenší.

Dlužníci platí při vyplácení dávek

V březnu spustilo město nový systém vymáhání dluhů na pokutách a poplatcích. Po více než půl roce se na pokladně v prostorách odboru sociálních věcí a zdravotnictví vybralo více než 500 tis. Kč.

Město vytvořilo nový školský portál

Odbor školství a kultury spustil nové internetové stránky s názvem Školský portál. Ten má pomoci školám, jejich žákům, učitelům a rodičům k lepší orientaci a komunikaci a informova-nosti v problematice školství.

Za úklid chodníků v kině poprvé zodpovídá město

Město Děčín vydává nové nařízení o provádění zimní údržby na místních komunikacích. Parlament totiž schválil letos zákon, podle kterého povinnost údržby chodníků v zimním období pře-chází z vlastníků přilehlých nemovitostí na obec.

Horský nabídl městu domy za 230 milionů korun

Podnikatel Jan David Horský, známý díky svému přístupu k nájemníkům, nabídl městu k odkoupení své bytové domy, které získal před lety od města i soukromých vlastníků. Po městě poža-doval částku 230 milionů korun. Zastupitelstvo nabídku projed-nalo na svém říjnovém zasedání a rozhodlo se domy nekoupit.

Slavnostní akt ke státnímu svátku

Primátor města s náměstky si 28. října připomněl jeden z nejvýznamnějších státních svátků České republiky. K 91. výročí vzniku samostatného Československého státu položil věnec u pamětní desky Konfederace politických vězňů umístěné na bu-dově magistrátu na Mírovém náměstí a u také v budově na ulici 28. října, kde má pamětní desku Svaz Pomocných technických poraťů.

Děčinský zámek ožije díky dotaci z ROP severozápad

Město Děčín získá z Regionálního operačního programu Severozápad 150 milionů korun na rekonstrukci jižního křídla

děčinského zámku. Smlouvu o poskytnutí dotace 29. října 2009 podepsali předseda Regionální rady regionu soudržnosti Severo-západ Jiří Šulc a děčinský primátor Vladislav Raška. Celkové náklady projektu, který město do ROP Severozápad podalo jako součást svého integrovaného plánu rozvoje, jsou 168 milionů korun.

LISTOPAD

Město provedlo kontroly na hřištích

Město provedlo kontroly stavu dětských hřišť. Zjistilo, že nej-více jsou poničeny vstupní branky, oplocení, informační panely, tabule na malování a také některé herní prvky. Během zimy bude probíhat jejich oprava.

Vstupenky do kina si mohou lidé tisknout doma

Kino Sněžník udělalo další významný krok vstříc svým návštěv-níkům. Výrazně jim ušetří čas. Už nebudou muset stát ve frontě u pokladny kina. Vstupenku mohou zaplatit přes internet a rovnou si ji doma vytisknout. Zbrusu nový systém už začal fungovat.

Děčín 1989 – nová publikace o nedávné historii města

Rok 1989 byl přelomovým rokem naší novodobé historie. Co se dělo nebo nedělo v této době v Děčíně, kdo zde vládl a kdo stál na straně tzv. protisocialistických sil, jak se žilo obyvatelům města těsně před revolucí, kdy držela moc pevně v rukou vše-mocná KSČ, a co se zde odehrávalo během revolučních dní v listopadu a prosinci. To vše se dozvíte v děčinském kalendáriu roku 1989, které zpracovali archiváři Petr Karlíček a Jan Němec. Publikaci vydala Iniciativa pro děčinský zámek spolu se Státním okresním archivem Děčín.

Obyvatelům v okolí páteřních komunikací pomůže Zelený filtr

Výsadbou přibližně deseti tisíců dřevin zlepší ovzduší kolem dopravně nezařizovanějších silnic ve městě. Pokud město obdří na tento projekt dotaci, dojde k realizaci výsadby již koncem roku 2010.

Na první sídlo Občanského fóra byla umístěna pamětní deska

Pondělní odpoledne 16. listopadu patřilo vzpomínce na udá-losti před dvaceti lety. Někteří aktivní protagonisté revoluce se setkali také na společenském večeru na zámku.

Po novém mostě bychom se měli projet už na konci roku
Oprava nového mostu komplikuje dopravu ve městě už několik měsíců. Kvůli uzavírkám musí řidiči jezdit přes město a v ranních a odpoledních dopravních špičkách se proto často tvoří dlouhé kolony. Brzy už se ale situace změní. Nový most by se měl pro řidiče otevřít už ke konci letošního roku, jak slibuje Ředitelství silnic a dálnic ČR. Dělníci se nyní věnují pravoběžní části mostu, do které spadá například i sjezd na Staré Město.

Město je oceněný finalista

Náměstek primátora města Miroslav Samler převzal ve Špa-nělském sále Pražského hradu cenu za kvalitu. Město Děčín se v programu Národní ceny kvality ČR v roce 2009 stalo „oceněným finalistou“ za hodnocení podle modelu CAF ve veřejném sektoru. Toto ocenění získalo již v loňském roce.

Dar od Tupperware

Zástupce firmy Tupperware p. Tonder předal primátorovi města dar ve výši 50 tisíc korun. Tyto peníze jsou určeny na uhrazení škod při přívalových deštích v červenci letošního roku. Dar město využije na opravy budovy školní družiny na Kamenické ulici, kde došlo k zatopení sklepních prostor.

Silnice na Škrabky je už i slavnostně otevřená

Nová komunikace na Škrabky musela být vybudována vzhle-dem k havarijnímu stavu komunikace Na Výchánách. Investorem stavby byl Ústecký kraj, který zaplatil 16 milionů korun, město Děčín na novou komunikaci přispělo 5 miliony korun.

Děčinský Dopravní podnik dostal stříbro

Dopravní podnik města Děčína se společně s dalšími deseti no-minovanými autobusovými přepraviči utkal o titul „Dopravce roku 2009“ a vybojoval hned 2. místo v kategorii „Cena poroty“.

PROSINEC

Most v Březinách je těsně před dokončením

Nový most, který v Březinách vybuďovalo město za 15 milio-nů korun za přispění Ústeckého kraje, je konečně hotový. Velice usnadní dopravu v této městské části.

Nová vrstva mapového portálu - Plán zimní údržby

Město Děčín rozšířilo mapový projekt Geografický informační systém na portálu e-decín.cz. Zde zpravoznalo Plán zimní údržby jako další vrstvu. „Jednoduchým dotazem tak občané dostanou odpověď na pořadí údržby chodníků ů komunikace v grafickém prostředí mapového projektu,“ vysvětlil novou službu elektroné-ckého portálu města webmaster Martin Strnad.

Rudolf Felzmann a Josef Walman obdrželi Cenu statutar-ního města Děčín

Cenu statutárního města roku Děčín 2009 předal primátor Vladislav Raška 14. prosince na Slavnostním večeru primátora v Kulturním a společenském domě Střelnice Rudolfovi Felzman-novi a Josefu Waldmanovi. Oba pánové se významně zapasli do podvodomů občanů Děčína. Jejich působení v oblasti kultury ovlivnilo mnoho obyvatel.

Třicet devět sportovců převzalo ocenění

Sportovci nad 18 let převzali ocenění za své sportovní výsledky v letošním roce. Nejúspěšnější sportovce na ocenění navrhovaly jednotlivé sportovní oddíly. Tyto návrhy projednala sportovní ko-mise a následně schválila rada města. Stejně tak byli za své úspěchy oceněni mladí sportovci a kolektivty do 18 let.

Belémské světlo dorazilo i do Děčína

I během letošního adventu se čeští skauti postarali o to, aby do České republiky dorazilo Belémské světlo, které symbolizuje mír a přátelství. Jeho rozvoz z Vídně po Evropě se považuje za novodobý vánoční zvyk, do kterého se může zapojit každý. Do Děčína Belémské světlo přijelo vlakem v sobotu 19. prosince.

Nový most je průjezdný

Škončila uzavírka poloviny Nového mostu, který opravuje RSD, a.s. Opravy mostu byly realizovány o rok dříve, než bylo původně v plánu. Dokončovací práce budou probíhat ještě v prvním čtvrtletí roku 2010.

Zastupitelé schválili znovuzavedení poplatku za odpad

Občané Děčína budou muset v roce 2010 platit za komunální odpad. Zrušení poplatku se vrátil zpět díky Volbě pro město, kte-rá v zastupitelstvu iniciovala jeho znovuzavedení. Na její stranu se postavili sociální demokraté a část komunistů. Zástupci ODS, kteří zrušení poplatku měli ve svém předvolebním programu, hlasovali z větší části proti návrhu.



UHELNÉ SKLADY
ČESKÁ KAMENICE
www.uhlick.cz

LEDVICKÉ UHLÍ • PÍSKY
ŠTĚRKY • ČERNÉ UHLÍ
KOKS • BRIKETY

412 510 489
731 570 876 • 731 570 867

provozovna

DĚČÍN - KŘEŠICE

**MOŽNOST VYKLÁDKY
DOPRAVNÍM PASEM**

Zápis do I. tříd ZŠ

Děčín - Ředitelé základních škol v Děčíně stanovují podle § 46 odst. 1 zák. č. 561/2004 Sb. Zápis do prvních ročníků základních škol v Děčíně pro školní rok 2010/2011.

Zápis se bude konat v pátek dne 22.1.2010 od 8 do 17 hodin ve všech základních školách v Děčíně.

Zapsány mohou být děti, které do 31.srpna 2010 dovrší šestého roku.

Na žádost zákonného zástupce (rodiče) může být do povinné školní docházky za-řazeno i dítě, které výše uvedenou podmínku nesplňuje, ale které dovrší šestý rok věku do konce kalendářního roku ve školním roce za-hájení povinné školní docházky.

Dítě bude zapsáno ve škole, v jejímž obvodu bydlí, případně po předchozím projednání s ředitelem v jiné zvolené škole.

Zákonní zástupci, kteří jdou s dětmi k zá-pisu, přinesou rodný list dítěte a doklad o bydlišti.

Pokud se zákonný zástupce nemůže z váž-ných důvodů dostavit ve stanoveném termí-nu, je povinen přihlásit dítě k zápisu k povin-né školní docházce do 12. února 2010. *(mm)*



**POLEDNÍ MENU
OD 10:30 DO 15:00**

**OTEVŘENO DENNĚ
PONDĚLÍ-ČTVRTEK OD 10:30 DO 24:00
PÁ-SO OD 10:30 DO 2:00
NE- OD 15:00 DO 24:00**

TEPLICKÁ ULICE 23, DĚČÍN

▼ finance

Informace k dani z nemovitosti od 1. 1. 2010

► pokračování ze strany 1

Naopak ke zvýšení sazeb nedochází např. u pozemků orné půdy, chmelnic, vinic, za-hrad, ovocných sadů, trvalých travních po-rostů a hospodářských lesů.

Jedná se o zákonnou změnu platnou pro celou republiku. Ke stanovení místního koe-ficientu, kterým mají obce možnost na svém území dále zvýšit daň z nemovitostí, město Děčín nepřistoupilo.

V současné době tudíž zůstává nadále v platnosti obecně závazná vyhláška města Děčín č. 3/2006, účinná od 1.1.2007, kterou byl stanoven pouze pro garáže vystavěné odděleně od obytných domů a u samostat-ných nebytových prostor, užívaných jako garáže, pro celé území města koeficient ve výši 1,5.

Upozorňujeme občany, že z důvodu změny sazeb nejsou povinni podávat daňové pří-znání. Došlo-li však ke změně okolností roz-hodných pro vyměření daně nebo ke změně v osobě poplatníka k 1. lednu 2010, je po-platník povinen daně přiznat do 31. ledna 2010. Nové tiskopisy daňového přiznání lze vyzvednout na podatelně Finančního úřadu v Děčíně, Řetězová 1369/2a, Děčín I. *(mm)*

Změna sídla Centra sociálních služeb

Děčín - Ředitelství Centra sociálních služeb se v prosinci přestěhovalo z budovy Magistrátu (ul. 28. Října 1155/2) do budovy Polikliniky – U Plovárny 1190, Děčín 1.

Centrum sociálních služeb Děčín vzniklo v roce 2005 sloučením několika městských zařízení. Poskytuje služby seniorům, zdravot-ně postiženým, nechybí pečovatelská služba. Další aktivity se zaměřují například na azylo-vé ubytování mužů či matek s dětmi bez záze-mí i na drogové závislé a to prostřednictvím kontaktního centra i doléčovacího střediska.

Více informací o Centru sociálních služeb a jeho zařízeních najdete na www.cssdecin.cz.

▼ rozhovor

Primátor: Hlasoval jsem proti, chtěl jsem dodržet slib

► pokračování ze strany 1

Co říkáte rozhodnutí svých kolegů hlaso-vat pro poplatky?

Je to pochopitelné rozhodnutí, ale nesou-hlasím s ním. Je ale pravda, že město má díky finanční krizi obrovský propad v příjmech. Postavili jsme sice vyrovnaný rozpočet, ale nezbyla v něm rezerva pro případ různých havárií

Pro začátek zkuste cvičení na speciálních strojích

Renata Richterová je specialista na bodyfitness. Zúčastnila se i mistrovství světa v tomto sporu. Své zkušenosti nabízí všem, kteří chtějí zhubnout nebo si zvýšit kondici.

Jestli je vašim novoročním předsevzetím vylepšit svou postavu, zamířte do fitcentra, které vede (podrobnosti na www.fitnessduna.wz.cz).

Řada především žen se cvičení bojí, pokud mají větší nadváhu a nulovou fyzickou kondici. Přeci jen pro ně může být utrpením. Co jim doporučujete?

Máme rehabilitačně tvarovací stoly "SLENDER YOU". Vyvinul je lékař v USA pro rehabilitaci pacientů. Brzy se ukázalo, že tyto stoly nejen rehabilitují, ale také zestřhlují a zpevňují postavu. Při cvičení dochází k minimální zátěži organismu, jelikož váha těla spočívá na stolech. Cvičení je srovnatelné s pohybem ve vodě, kde váhu těla nadnáší voda. Cvičení je proto vhodné i pro lidi, kteří mají bolesti zad, kloubů, astmatické problémy. Trpí křečovými

žilami, poruchami krevního oběhu, zadržováním vody, nadváhou nebo celulitidou. Stoly jsou vhodné pro všechny od 16 let věku.

Jaký dotaz dostáváte nejčastěji v souvislosti se cvičením?

Ženy se bojí navštěvovat posilovny z důvodu nárůstu velkých objemů svalů. Mají ale mylnou představu, protože čím více své svaly posilujete, tím vaše tělo potřebuje více energie a začne spalovat tuky ve vašem těle, urychlí se metabolismus- tuky se přemění na svaly, které jsou minimální při lehké zátěži, vše se dá upravit (jak trénink, tak strava) k vašim představám a cílům. Pokud má klient zájem, jsou jeho tréninky doprovázeny trenérkou, aby např. nevznikla špatná technika při cvičení nebo disbalance svalů, jednoduše řečeno: některý sval klient posílí více a zapomene na ostatní.

Sama jste aktivní sportovkyně. Co už máte za sebou?

Než přišla nominace na mistrovství světa v bodyfitness žen, předcházely tomu dlouhé roky tvrdých tréninků v posilovně, v rýsovacích obdobích k nim přibýlo ranní běhání a striktní strava bez omylů. První pokusy stát na pódiu a pózovat byly v roce 2003 a 2004 na pohárové soutěži v Ústí nad Labem, pak jsem se na dlouho odmlčela a v roce 2008 se zúčastnila mistrovství světa a republiky mezi registrovanými závodnicemi, kde jsem zaplatila nováčkovskou daň a skončila mezi posledními. Tento rok byl pro mě úspěšný, změnila jsem tréninky, přidala více běhání a ještě víc se soustředila na stravování a skončila na prvním místě na mistrovství Čech a třetí na mistrovství republiky. Pak následovala odměna - nominace na mistrovství Evropy, a pak i světa - neprošla jsem zde eliminací, ale i tak jsem byla šťastná - získala jsem spoustu zkušeností a nových lidí kolem sebe, kteří mi pomáhají doposud. Mám tak motivaci do dalšího roku- být opět nominována a projít eliminací. Ráda bych našla také sponzora, který mne podpoří

(pwt)

**Klimatizované
Fitness centrum Duna**
Teplická 69, Děčín IV

Stále žijeme NAPLNO

Posilovací stroje a činky značky Grün Sport.

Večerní cvičení pod dohledem trenérky.

Stoly, které nejen rehabilitují, ale také tvarují.

Individuální tréninky.

Výživové poradenství.

Na věku u nás nezáleží.

Těší se na Vás Renata, mistryně Čech v Bodyfitness 2009.
Ráda Vám pomohu. Telefon: 412 530 978

www.fitnessduna.wz.cz

Na těchto stránkách nás můžete navštívit od října 2009.

Chci zhubnout - začnu cvičit!

„Začnu cvičit“ patří mezi nejčastější novoroční předsevzetí a často jde ruku v ruce s „alespoň trochu zhubnu“. Ve většině posiloven také na začátku roku zaznamenávají nápor nováčků.

„Je to každý rok stejný. V lednu chodím do posilovny snad nejméně často z celého roku, protože jen tam hrozně plno. Najednou se vždycky vyrojí spousta lidí, které jsem před tím u činek nikdy neviděl, málokdo ovšem vydrží déle než měsíc,“ popisuje Roman Novotný, který se posilování věnuje deset let.

Posilování samo o sobě přitom k úbytku na váze nevede. Lidé, kteří tedy míří do posiloven, aby zhubli, jsou často zklamáni.

„Svalovina je těžší než tuk. To znamená, že když začnete posilovat, znikají vám svaly a často na váze přibíráte. Pro některé je to tedy šok, když týdný cvičí a nakonec váží více než dřív. Tělo se vám ale změní, zpevní se kontury, není tolik rozklepané a tvarohovitě,“ vysvětluje Tomáš, který sám posiluje řadu let a poslední dobou se věnuje i trenérství, příjmení prozradit nechce, prý má zákazníků už tak dost.

Pro zhubnutí je potřeba jiný druh pohybu – vytrvalostní. Například běh nebo rychlá chůze, aerobik, jízda na kole.

„Ale nic se nemá přehánět. Správnou intenzitu pohybu poznáte jednoduše. Pokud se zastavíte, musíte být schopni prohodit pár slov s jiným člověkem. Pokud vám na to dech nestačí, uberte. Jestli si můžete povídat klidně dlouho, přejďte. I tady platí pravidlo, že pokud jste nikdy před tím nesportovali, můžete nejprve trochu přibrat. Tělo si musí vytvořit svaly, aby mohlo spalovat tuk,“ říká Tomáš.

Přesto by podle odborníků neměl hubnoucí člověk posilovnu zatracovat. Pravidelnými ná-

vštěvami si zpevní a vytvaruje tělo.

„U naprostého nováčka začínáme se zády. Musí být pevná a člověk získá vzpřímený postoj, teprve pak pokračujeme dál,“ popisuje trenér Tomáš.

Odborníci radí, aby si naprostý začátečník trenéra najal na první hodiny. Posilování totiž má přesná pravidla. Úspěch závisí na správné intenzitě, množství a také na správném postavení u jednotlivých strojů. Stačí třeba trochu více pokrčená ruka než by mělo být a na výsledek člověk čeká marně. Trenér chodí se svým klientem stroj od stroje a při každém pohybu ho hlídá. Většinou mu také sestaví cvičební plán a jídelníček přesně na míru.

„S klientem se nejprve musím seznámit. Po- vídáme si o tom, čeho chce se svým tělem dosáhnout. První hodinu v posilovně testuji jeho kondici. Kolik toho vydrží než se zadýchá, kolik dokáže zvednout a podobně. Na základě těchto výsledků sestavím cvičební plán,“ říká Tomáš. Osobní trenér taky není nejlevnější záležitost. Jedna hodina stojí od 150 do 400 korun, k tomu připočtete vstupné do posilovny. Většinou bude docházet za vámi do posilovny, kterou si vyberete, ne naopak. Problémem je také sehnat kvalitního osobního trenéra, jinak si budete muset vystačit s obsluhou ve fitness centru. Ta by měla být vyskolená a při vaší první návštěvě vám ukáže, jak se na kterém stroji cvičí. Když si vyberete dobu, kdy je v posilovně málo lidí, bude obsluha stát u vás i během cvičení a kontrolovat, zda vše děláte správně. Tato služba je v dobrých posilovnách zdarma. Nevýhodou je, že musí být k dispozici i všem ostatním klientům, takže pokud je zrovna ve fitness centru hodně lidí, nemůže se vám obsluha intenzivně věnovat.

(pwt)

„A nejím až do léta“ - je to správná dieta?

Není pochyb o tom, že dieta je v dnešní době téměř vládnoucím hitem. Pro někoho se stává cestou k dokonalosti, pro jiné je nutností kvůli zdravotnímu stavu.

Kdo chce zhubnout, má nespočet možností, jak na to, ovšem řada diet tělu spíš uškodí než prospěje. Jaký efekt mají nízkokalorické diety, o tom pojednává následující článek.

Teoreticky je to skvělý nápad - žádné starosti s nakupováním a vařením, stačí jedno balení prášku a váha půjde dolů... je to však i ve skutečnosti tak jednoduché?

Typy nízkokalorických diet

Nízkokalorické diety (známé především v podobě koktejlů nahrazujících běžné jídlo) obvykle slibují přísun všech nezbytných živin při současném nízkém příjmu energie. Existují dva typy těchto diet:

Komerčně dostupné, které doporučují nahradit dvě denní jídla daným výrobkem a večer si dát lehké vyvážené jídlo.

Předepsané lékařem, kdy pacient užívá místo celého denního příjmu jídla předepsaný, obvykle nízkoenergetický preparát.

Oba typy vedou k požadovanému výsledku, protože vám zkrátka nedodají dostatek energie, a tak si ji tělo musí brát z tukových zásob. Je ovšem třeba upozornit, že se jedná pouze o krátkodobý stravovací režim. V dlouhodobém

měřítku je nutné naučit se dodržovat vyváženou dietu, hlídat velikost porcí a zároveň cvičit. Jinak je téměř jisté, že váha se po skončení úspěšného režimu vyšplhá do původních hodnot.

Dalším úskalím je bezvýrazná chuť preparátů a ztráta požitku z jídla. Aby lidé zhubli, musí jít cestou obrovského přemáhání chutí a omezování sebe sama. Tím se vystavují riziku, že je to brzy přestane bavit, začnou být hladoví a otrávení a jakmile dietní režim skončí, vrhnou se na vše, co je k jídlu, čímž obvykle kromě ztracených kilogramů nabерou ještě nějaké to kilo navíc.

Lékaři se shodují, že pro trvalý úspěch je potřeba přehodnotit celý jídelníček. Klíčem k udržení rozumné hmotnosti je především rovnováha mezi příjmem a výdejem energie. Pokud si nevíte se sestavením jídelníčku rady, požádejte o pomoc lékaře nebo jakéhokoli odborníka na výživu.

Co na to zákony?

Výrobky jako Ultra Fit and Slim nebo Cambridgeská dieta jsou jen některé z řady produktů dostupných spotřebitelům. Všechny náhra-

Moderní jsou nehty se zdobením 3D

Umělé nehty a péče o ně jsou běžnou součástí života mnoha žen. Stále více z nich se netrápí s pěstováním vlastních dlouhých nehtů a svěří se do péče odborníka. Může si nechat na rukou vykouzlit umělecká díla nebo dát přednost přirozenosti.

O péči o nehty i ruce jsme si povídali s Kateřinou Jandlovou....

Umělé nehty jsou v dnešní době již běžnou věcí. Jaké jsou jejich výhody?

Ne každá žena se může pyšnit krásnými přírodními nehty. V dnešní uspěchané době není ani tolik času na pravidelnou domácí údržbu. Převážně z těchto důvodů ženy volí umělé nehty. Modeláží nebo zpevněním přírodních nehtů získávají klientky pevnou a zároveň pružnou oporu pro svoje nehty. O umělé nehty není třeba doma nijak zvlášť pečovat a vydrží poměrně dlouho upravené. Pokud chcete, můžete je dle libosti lakovat a zdobit, protože na umělých nehtech lak pěkně drží a tolik se neolupuje. Nehtová designérka Vám vždy poradí s výběrem vhodného tvaru, délky i druhem zdobení.

Jak dlouho umělé nehty vznikají?

Modeláž umělých nehtů trvá přibližně 1,5 hodiny. Záleží na použitém materiálu, kvalitě přírodních nehtů a na zvoleném zdobení.

Jaké jsou nejnovější trendy?

V poslední době je velmi populární 3D zdobení a tvar nehtů stilet. 3D zdobením vytváří nehtová designérka prostorové tvary květů, motýlků atp., hodí se především pro delší nehty, kde vynikne. Stilet má volný okraj nehtu zhruba dvakrát delší než nehtové lůžko, zakončuje se do špičky. Trendy, netrendy, nejoblíbenější je stále francouzská manikúra, která letos slaví své 33. narozeniny.

Pěstují si ženy i své dlouhé nehty? Máte

takové zákaznice?

Do našeho studia přicházejí spíše ženy, které mají problémy se svými nehty, že se lámou, třepí nebo jsou příliš měkké. Nehtová designérka jejich nehty zhodnotí a doporučí jejich zpevnění speciálním gelem na přírodní nehty nebo modeláž umělých nehtů. Při první modeláži volíme přirozenou délku nehtů, tj. přibližně 3mm volného okraje. Kratší nehty zaručují nové majitelce větší trvanlivost a tím i spokojenost. Delší nehty vyžadují určitou zručnost a opatrnější zacházení. Pokud nejste zvyklá na dlouhé nehty budete těžko zastrká-

21 STUDIO

NEHTOVÉ STUDIO

Bezručova 21, Děčín 4

zdobení nehtů

nehtová modeláž

manikúra pro dámy i pány

www.studio-21.cz tel.: 606 794 095

Jak odstranit chloupky nebo tetování

Zima je obdobím, kdy ženy občas zanedbávají péči o sebe samu. Halíme se do roláků a teplých kabátů a zapomínáme rozmazlovat tělo pod nimi, které na rozdíl od léta nevystavujeme na obdiv.

Dejte si jako novoroční předsevzetí, že si uděláte více času sama na sebe a zrelaxujete pod rukama kosmetiček nebo kadeřnic. Majitelky salonu Jany Schaukalové jsme se zeptali na to, jak o sebe pečovat v zimě....

Jaké budou nové trendy na rok 2010 v účesech? A jak bychom se o vlasy měly v zimě starat?

Na rok 2010 jsou trendy, kdy ustupují žehličky a vrací se přirozené vlny.Barvení záleží na stylu a přání zákaznice. Co se týká péče o vlasy v zimních měsících, tak by zákaznice neměly používat přípravky s vysokým obsahem vody, naopak vhodnější jsou mastnější stylingové přípravky jako jsou vosky a krémy.Důležité také je, aby vlasy byly důkladně vysušené, mohla by se poškodit jejich struktura.

Jak by měly ženy v zimních měsících pečovat o pleť?

V zimních měsících je samozřejmě pleť citlivější - vlivy nepříznivého počasí, vlhko, mráz. Takže v žádném případě nepoužívat hydratační krémy. Pleť chránit mastnějšími krémy, make-upy. Na noc používat výživné krémy a pravidelně chodit relaxovat na kosmetiku, kde se o pleť postará kosmetička-čištění pleti, masáž, maska, výživné a vypínací ampulky.

Ve vašem salonu nabízíte odstranění chloupků pomocí přístroje IPL. Je to pro-

cedura vhodná teď v zimě?

S přístrojem IPL provádíme odstranění chloupků, tetování a akné, kde máme velmi dobré výsledky. Tato metoda IPL (intenzivním pulzním světlem) je právě vhodná v období, kdy je chladnější - podzim, zima, jelikož po kůře není vhodné, aby na ošetřené místo

ky jídel musí být v souladu se směrnicí Rady 89/398/EEC, která pojednává o potravinách pro zvláštní výživové účely - ty jsou označeny jako PARNUTS (foods for particular nutritional uses) a zahrnují potraviny cíleně obohacené o různé živiny. Podle toho, k jakému účelu byly vyrobeny, musí splňovat příslušné požadavky. Zvláštní části skupiny právních předpisů PARNUTS je směrnice Komise 1999/21/EC o dietních potravinách pro zvláštní lékařské účely. Do této kategorie spadají výrobky, které byly vyvinuty speciálně pro dietní režim určitých pacientů a měly by být užívány pouze pod lékařským dohledem. Taková dieta se může stát buď plnou náhradou jídla, anebo se částečně kombinuje s jinými vhodnými potravinami.

Nezapomeňte...

Žádná rychlá a zázračná dieta neexistuje - většina takových slibů je jen reklamní past na spotřebitele a zdroj výdělku pro mnoho výrobců. Spotřebitelé se musí naučit přemýšlet realisticky. Kdyby všechny tyto diety opravdu fungovaly, nebylo by na světě tolik obézních lidí. Navíc je třeba si uvědomit, zda skutečně potřebujeme zhubnout, anebo jsme se jen nechali strhnout současným trendem, který módu diktuje prostřednictvím supervychrtlých modelek.

(www.spotrebitele.info)

vat prostředadlo, hledat v úzkých kapsách kalhot a když vám pokladní vysype drobné na pult, nemáte šanci je sebrat (smích).

Co byste doporučila ženám při péči o ruce?

Mrazivé a větrné počasí pokožce rukou nesvědčí, určitě noste rukavice. Je důležité dbát na dostatečnou hydrataci pokožky odpovídajícími krémy. Účinným záchrakem je v tomto ohledu parafrinový zabal v kombinaci s hydratační maskou na ruce, kůže je pak krásně jemná a vypnutá. Umělé nehty jsou náchylnější na poškození. Velmi chladným počasím se stává použitý materiál křehčí. Stačí pak velmi malý náraz nebo rychlá změna teploty a může dojít k poškození nehtů.

21 STUDIO

NEHTOVÉ STUDIO

Bezručova 21, Děčín 4

zdobení nehtů

nehtová modeláž

manikúra pro dámy i pány

www.studio-21.cz tel.: 606 794 095

svítily přímé sluneční paprsky - mohly by se udělat pigmentové skvrny nebo puchýřky. Samozřejmě je řeč o odstraňování v obličejí. Pokud jde místo, které je ošetřeno zakrýt, lze provádět kúry i v letních měsících (chránit dva až tři dny po ošetření). U odstranění chloupků je v prvé řadě důležité, aby chloupek byl tmavý a obsahoval dostatek pigmentu-v tomto případě se uvádí 6-8 kúr po 3 týdnech. Samozřejmě každý chloupek je jiný a některé pak jsou odolnější.

(pwt)

freestyle
kadeřnický salón

Dámy losují při každé návštěvě slevu na kadeřnické služby!

Na Skřivance 2, Děčín 4 freestylejana@seznam.cz
Po-Ne 9-20 h (úterý-zároveň) www.freestyle-decin.cz
728 952 152 - 412 524 311

KADEŘNICTVÍ - DÁMSKÉ, PÁNSKÉ, DĚTSKÉ
• kvalitní vlasová kosmetika Schwarzkopf • slušné ceny

Jako JEDINÝ SALÓN v ústeckém kraji provádíme NOVINKU zvanou LHAŘAM

• Rešení pro jemné a poškozené vlasy, které mohou být rychle a trvale vylepšeny a uzdraveny dodáním chybějícího keratinu, který ve vlasech zůstává.

Nabízíme též SUPER NOVINKU od firmy Schwarzkopf „BLOND ME“
• Nové odstíny pro blondýnky i tmavovlasy. Z tmavé na blond? Může být. Pokud vás nudí váš blond odstín, zkuste u nás sezónní změnu!

KOSMETIKA TURBOSOLÁRIUM
IPL - PULZNÍ SVĚTLO - BEZBOLESTNĚ
• trvalé odstranění chloupků na těle
• odstranění tetování a akné

Blond Me
• Potřebujete obarvit a jste v časové tísně? Opět řešení u nás! **DESETMINUTOVÉ BARVY**
• Velmi dobré výsledky!

Pomalým během můžete lehce zhubnout

Miloš Škorpil je jedním z nejznámějších českých propagátorů běhu a patří k živým legendám. Dvakrát oběhl republiku. Na svém kontě má řadu neobvyklých běžeckých rekordů. Snaží se pomáhat začátečníkům i pokročilejším běžcům. Na internetu má vlastní Běžeckou školu Miloše Škorpila (www.bezeckaskola.cz). Píše i knihy nebo odborné články.

Nebudu zastírat, že se známe již delší dobu. Miloš mi pomohl v běžeckých začátcích a teď se pomoci něho připravuji na svůj první maraton. Proto si během rozhovoru týkáme...



Pro nás Čechy není běhání obvyklým sportem. Málokdo si odpoledne po práci vyběhne jen tak pro radost. Přitom ve filmech nebo při návštěvách ciziny můžeme vidět, jak moc se jinde běhá. Parky jsou odpoledne plné lidí. Čím to je?

Jsmе líní něco pro sebe udělat, ve skupince (aerobik, spinning, rowling, running) na tebe není tak vidět a na kole je to i dost o předvádění se. Dost často vidíš na kole na míru „tragéda“, který neumí pořádně šlápnout, ale to kolo ostatní natolik oslní, že tu figurku na něm (za ním) leckdo přehlédne. Za běžecké boty se neschováš, spíš naopak, čím lepší vybavení na běh na sobě máš, tím jsi víc vidět, čím je víc vidět tvá případná neohrabanost (medvědivost).

Je to i o psychice, příliš dáme na to: „abychom nebyli směšní“. Jsme hodně sebestřední, zahledení na sebe. Je to i tím, že tady byla 50 let potlačována individualita, svoboda a tak jsme na každou kritiku směřující na nás citliví. Venku si člověk spíš řekne: „Něco se ti na mně nelíbí? Je to tvůj problém, ne můj! Trhni si!“ A běží si bez ohledu na názory a pohledy druhých. Ví, že běží pro sebe, ne proto, aby se předváděl, ale proto, že mu to dělá dobře na těle i na duchu, a o to jde.

Před lety jsem se před maratoneм v New Yorku zúčastnil jednoho místního běhu na 5 km. Malé městečko na Long Islandu, závod něco jako u nás Kbelská 10. Na startu okolo 1000 lidí. Staří, mladí, vysportovaní i velmi objemní Američané a Američanky, nebo příslušníci různých menšin. Doběhli všichni. Největší potlesk sklidili ti poslední. V tom potlesku a povzbuzujících slovech bylo cítit uznání a obdiv. To uznání a obdiv byly větší, než to, co získali vítězové! A o to jde. Až se tohle naučíme, nebude nikomu vadit natáhnout na sebe sportovní oblečení a vyrazit si na rychlou procházku, zajogovat, zaběhat.

Jaké jsou výhody běhu oproti jiným oblíbeným sportům? Proč dokáže tolik nadchnout i obtloustlé Američany, aby se vydali na závod? V čem to podle tebe je?

Běh je o naší individualitě. V podstatě na něj nic nepotřebuješ, jen sebe – své tělo a něco na něj (oblečení). Můžeš vyrazit hned od dveří svého bytu (domu), nemusíš ztrácet čas jízdou – chůzí, někám. Nemusíš platit za pronájem kurtu, haly, vstupné, prostě jsou tu jen ty náklady do tebe. To je dost podstatné, obzvláště v současné době krize, ale ve světě se běhá - krize nekriže - už desítky let.

Při běhu jsi sama sebou, sama se sebou,

můžeš zapomenout na všechny trable, na všechny šéfy, chlapy, baby, děti, klienty, dluhy ..., prostě ve chvíli běhu se ti hlava vyčistí a není nic, jen ty, obloha, cesta pod tvýma nohama a svět kolem tebe ...

Dá se běhat i v zimě?

Jak říká klasik, není špatné počasí, je jen špatně oblečený člověk. Když se pořádně oblekneš, tak do – 15 můžeš klidně běhat. Pokud to klouže, tak doporučuju nesmeky, což jsou takové galoše, co si natáhneš na běžecké boty, ty galoše mají zespodu titanové hroty a ty ti pomohou normálně běžet, i když to klouže jak cert. Pokud někdo nemá rád zimu, může jít běhat do fitka na běžecký pás, nebo si ho může koupit domů, ale běhání venku je nezastupitelné, protože pořád zůstává člověk „zvířetem“ a potřebuje ke svému životu být denně na denním světle, nejen totiž z jídla získáváme energii pro náš život.

Není běh nuda, když člověk běhá hodinu úplně sám?

Sama víš, že ne (smích). Záleží na tom, proč běháš. Jestli se rozhodne běhat žena, aby zhubla, aby se zalíbila Lojzovi a váha se ani nehne, Lojza si vesele dál všímá Máni a ji absolutně přehlíží, bude běhání nuda, i když poběží jen 20 minut. Pokud začneš běhat proto, že ti běhání přináší čistou hlavu, že tě nabíjí endorfiny, že tě prostě baví se hýbat a být venku, nepříjde ti nudné ani po několika hodinách. Ono je to také o tom, nezačít běhat hned hodinu, ale začít běhat třeba 20 minut a pak si postupně, týden co týden, 5 minut přidávat. Taky neběhat naplno, ale tak, aby ti to bylo příjemné, aby se to dalo v pohodě udýchat a když poběžíš s někým, abys s ním mohla normálně konverzovat a neměla pocit, že za dalším rohem musíš vrhnout :). Běhání je a mělo by být hlavně relaxace a když člověk relaxuje, tak se většinou nenudí. Nebo ty se nudíš, když si čteš hodinu svou oblíbenou knížku, posloucháš příjemnou muziku, válíš se na mořské pláži či cokoliv jiného příjemného?

Jak by měl tedy netrénovaný člověk začít?

Už jsem to trošku naznačil výše. Když se člověk rozhodne začít běhat, měl by začít pomalu a postupně. Ideální je si nechat udělat u sportovního lékaře, nebo ve sportovní laboratoři zátěžový test. Nyní přichází na trh jedna zajímavá novinka, která umožní, aby si udělali s její pomocí lidi cosi jako zátěžový test sami a nemuseli nikam chodit. Ale protože by to byla reklama, řeknu jen, at sledují běžecké weby a brzy se o ní dozví.

Pro toho, co nikam nepůjde, nic si nekoupí, mám jinou radu. Než začnete běhat, zjistěte si svou ranní tepovou frekvenci (RTF). Změřte si ji ráno po probuzení. Pro ten případ mějte u postele hodinky s vteřinovou ručičkou. Ráno, sotva protřete oči, položte si hodinky před sebe tak, abyste viděli na vteřinovou ručičku, palec jedné ruky položte na tepnu pulzující na zápěstí (pod palcem) druhé ruky a 10 sekund počítejte, kolikrát vám srdce bouchne. Pak výsledek znásobte 6, a je to.

Ideální je začít běhat, chodit na 65 % vaší maximální tepové frekvence. Kolik je to tepů zjistíte tak, že si to spočítáte, a to takto:

Žena: 230 – (věk – RTF x 0,65) + RTF = Muž: 220 - (věk – RTF x 0,65) + RTF =

Jak si budete hlídat ty tepy během běhu či chůze? Pokud nebudete mít nějaký měřič tepové frekvence (sporttester), tak dost blbě, v podstatě obdobně jako jste si měřili tu ranní tepovou frekvenci, takže pokud se rozhodnete chodit či běhat, tak se vyplatí do nějakého sporttesteru investovat, nebo si počkat na tu novinku.

Pro koho se běhání naopak vůbec nehodí?

Běh není vhodný pro člověka s vysokou nadváhou, tam bych doporučoval začít chodit nebo třeba jezdit na rotopedu, veslařském trenažéru nebo cvičit na nějakém aerobním stroji. Ve fitcích jich je k výběru celá řada.

Tohle hýbání se byste měli provádět do té doby, než vám váha klesne na přijatelnější hodnoty. Jaké to jsou, záleží na tom, kolik měříte a na kolik jste se s váhou vyšplhali.

Začít tímto způsobem je důležité i proto, že potřebujete vybudovat nějaké svaly, posílit vazy a šlachy, zaktivizovat klouby. Až uděláte tuhle „práci“, pak teprve je dobré začít běhat.

Běhat mohou i kardiaci a cukrovkáři, tam je ale důležité to dělat vždy v součinnosti s lékařem.

Takže jak vidíte, běhat může každý, je ale důležité své konání přizpůsobit svému zdravotnímu a fyzickému stavu.

Běhání je často uváděno jako ideální sport pro shovení váhy, je to pravda?

Pravda to určitě je. Jen se musí dodržet výše uvedené rady, a pak taky dostatečně pít. Rozhodně nedoporučuji se před během nabalit jak pumpa, jako když se obaluje před působením mrazu, a snažit se co nejvíc vypotit. Po běhu si stoupnout na váhu a mít radost, že jsem za takovou chvilku tolik shodila. Shodila jste prdlajs milá dámo, milý pane, jen jste se hezky vypotila či vypotil, a to není totéž. Váha není o snižování množství tekutin v našem těle, těch tam musí být pořád cca 70 %, jinak se naše životní pochody zastaví a to i spalování tuků, tedy toho, oč nám v případě snižování váhy jde. Takže pijte, pijte, a chodte, běhejte, plavte, cvičte alespoň 3x – 4x týdně. Ideální je 40 – 60 minut. Když už bude vaše kondice lepší, můžete i děle, můžete si pak směle troufnout připravit se na maraton, což je ostatně meta většiny těch všech lidí, co ve světě běhají, a proč by tomu mělo být v zemích českých jinak? ^(pwt)



Hubnutí se může vymknout z rukou!

Už i poslanci Evropského Parlamentu bijí na poplach a vyzývají reklamní agentury, aby pečlivě zvažovaly najímání extrémně štíhlých žen pro propagaci produktů.

Také extrémní vyhublost na předváděcích molech je alarmující a několik úmrtích vyhladovělých modelek je přímo alarmující.

Je reklama tím infikujícím virem?

Je nepřehlédnutelné, že vzhled vytvářený marketingem a reklamou může negativně ovlivnit sebedůvěru žen a mužů, zejména mládeže a osob náchylných k poruchám příjmu potravy, proč se anorexie nebo bulimie. Není to určitě jediný faktor, který odstartuje toto onemocnění. Také reklamy na různá hubnutí a zázračné pilulky jsou jednou z možností, proč se zabývat svojí postavou. K tomu nelze nepřehlédnout bulvární tisk, který se zajímá především o to, kdo ztloustl, či zhubl. Je to jediné měřítko být celebritou? Být krásná a hlavně hubená?

Na konferenci Gender a marketing zaznělo, že v reklamách ženy často bývají krásnější než ideál, jaký si vůbec dokážeme představit. To pak vede k tomu, že zejména mladé dívky

usilují o to, aby se s tímto „reklamním ideálem“ ztotožnily. Poruchy příjmu potravy, komplexy plnouch z pocitů nedokonalosti, to často vede k velkým psychickým problémů. Právě to jsou negativní dopady této formy propagace. Podle účastnické konference je nezbytné najít způsob, jak škody napáchané reklamním průmyslem eliminovat a zasadit se o to, aby se přestalo pracovat s nezdravě vytvořeným ideálem krásy a stereotypy.

Diagnoza zní anorexie

Je charakteristická především odmítáním přiměřeného množství jídla a vynecháváním některých potravin. Jejím průvodním jevem je váhový úbytek, který může ohrožovat i život, dále neklid, únava, slabost, případně ztráta vlasů. Váha se může pohybovat zhruba- při výšce 160 cm- 30kg . Nemocná často končí v nemocnici, kde bojuje o život. Ale ani to není pro ni signál, že musí jíst a přibrat, aby nezkolabovaly orgány potřebné k životu. Když se dá fyzicky dohromady, je nutné léčit psychiku.

Příběh bez konce

Můj vnitřní hlas mi pořád říká - nejze, budeš tlustá, i když moji blízcí říkají, že jsem vychrtlá. Lidé na mne civí a já cítím z jejich pohledu opovržení. Ztrácím kamarádky a jsem sama. Víм, že máma je nešťastná, ale já se nechci léčit. Myslím si, že to zvládnu.

Jak dlouho se s tím potýkáš?

Od puberty, deset let. Chtěla jsem být dokonalá, abych neztratila sebedůvědu. Učila jsem se dobře, abych nebyla posměchem ve třídě, hodně jsem četla.

Máš kluka?

Ne, ten mě opustil a jsem úplně sama. Víм, že zklamávám své nejbližší, chci to zvládnout, ale nechci do nemocnice.

Víš, že na anorexiі se umírá?

Vím. Ale já to mám pod kontrolou.

Dodávám, že celý její svět je přemrštěná čistotnost, uzavírání se do sebe, přehnané cvičení a stereotyp režimu dne. Pracovat nemůže,

protože to nezvládne. Přístup lékařů je stejný jako u narkomana, musí chtít sama. Takový je zákon, když je plnoletá. Je to bludný kruh a těžko se dá z něj vyjít, ale brána dovnitř je otevřená.

Slovo odborníka

PhDr. František Krch, přední odborník na problematiku poruch příjmu potravy, který se dlouhodobě zabývá léčbou mentální anorexie a bulimie.

Koho většinou anorexie postihuje?

Poruchy příjmu potravy patří mezi nejčastější problémy dospívajících dívek a mladých žen. Anorektické příznaky je možné zjistit u mnoha děvčat koncem puberty; každá dvacátá dívka ve věku mezi 15 a 25 lety trpí mentální bulimií a přibližně 10% dospívajících děvčat vykazuje rizikové postoje k jídlu a svému tělu. Jde tedy o závažný zdravotní a ve svých důsledcích i sociální problém. Jeho závažnost spočívá nejenom v závažnosti důsledků na zdraví, osobní a rodinný život, ale především v jeho rozsahu. Poruch příjmu potravy v posledních několika desetiletích výrazně přibýusilují o to, aby se s tímto „reklamním ideálem“ ztotožnily. Poruchy příjmu potravy, komplexy plnouch z pocitů nedokonalosti, to často vede k velkým psychickým problémů. Právě to jsou negativní dopady této formy propagace. Podle účastnické konference je nezbytné najít způsob, jak škody napáchané reklamním průmyslem eliminovat a zasadit se o to, aby se přestalo pracovat s nezdravě vytvořeným ideálem krásy a stereotypy.



produkty, které často jen svádí ke konzumaci ve větším množství. Nejnebezpečnější je ale oblíbené heslo reklamních kampaní: „Můžeš všechno, nemusíš nic“. Spotřebitelé nejsou vedeni k tomu, aby brali v úvahu důsledky svého chování a možná rizika. Často jsou zaskočení důsledky svého výběru nebo chování a hledají stejné přímočarou metodu „nápravy“. Některé reklamy navíc vyzívají k vyložení rizikovým a dlouhodobě neudržitelným dietním praktikám. Zdravý jídelníček, zdravý životní styl, to je otázka přiměřenosti, která se v komerčně zaměřené reklamě často vytrácí.

Z hlediska rozvoje PPP/porucha příjmu potravy/ je velmi nebezpečný také přílišný, jednostranný důraz reklamy a jejich protagoniřtů na výkon a úspěch za každou cenu.

Samostatnou kapitolou z hlediska vztahu PPP a reklamy je i otázka prezentovaného standardu zdraví a krásy, který je rovněž zavádějící a pro většinu populace, na kterou je reklama cílena, nedostupný.

Reklama

Stížnost na jakoukoliv reklamu, třeba jen reklamní leták ve schránce, může podat kdokoliv. Lidé si nejčastěji stěžují na televizní reklamy. Kvůli klamavé reklamě jim vadí i letáky. Rada pro reklamu (RPR) loni uznala 19 stížností firem, či soukromých osob na nejrůznější reklamy. Je to nejvíc za dobu její existence. Důvodem však není to, že by reklamy byly čím dál klamavější, násilnější či sexističtější, ale tím, že stoupá jejich celkový počet, a tedy i počet těch závadných. Svou roli hraje i tvrdší konkurence.

Přitom jeden z etických kodexů zní: Reklama nesmí podporovat chování poškozující zdraví nebo ohrožující bezpečnost osob nebo majetku, jakož i jednání poškozující zájmy na ochranu životního prostředí. Na můj dotaz odpověděl Ladislav Šťastný, výkonný ředitel Rady pro reklamu:

Kontrolujete reklamy, zda v nich nevystupují značné hubené dívky?

Narižení ke kontrole reklam, kde vystupují značně hubené dívky, nemáme. Rada pro reklamu je samoregulační orgán, který zastupuje subjekty reklamního průmyslu (zadavatele, agentury a média). Základním instrumentem posuzování etiky komerční komunikace (reklam) je etický Kodex reklamy RPR. RPR a její nezávislá Arbitrážní komise posuzuje etiku reklam na základě stížností fyzických, či právnických osob, popř. v některých případech zvláštního zřetele hodných – i z vlastní iniciativy. Pokud jde o anorexiі, RPR v poslední době neřešila. Pokud by RPR obdržela stížnost (popř. by zvážila, že má jednat z vlastní iniciativy), hodnotila by předmětnou reklamu pouze z hlediska souladu, či kolize s normami etického Kodexu reklamy. Obecná i zvláštní část Kodexu reklamy poskytuje – podle našeho názoru – dostatečnou platformu pro zhodnocení etiky komerční komunikace.

(www.spotrebitele.info)

Bruslit můžete bez obav i v zimě

V současné době je jedním z populárních sportů pro volný čas bruslení na inlinech. Bruslaře můžeme potkat i ve městě. Těm, kteří volí raději bezpečné bruslení na cyklostezkách přinášíme rozhovor s Vítkem Lakomým, který se již několik let věnuje inline bruslení. S přáteli například absolvoval na bruslích trasu Podunajské stezky z Maudhausenu do Vídně.

Co tě přivedlo k bruslení na inlinech?

V první řadě potřeba pohybu. Původně jsem lezl a hrál prvholigový softball. Vzhledem k tomu, že po svatbě jsem přibral asi dvanáct kilo, hledal jsem sport, který nezatíží moje klouby. V Děčíně není softballový tým a vzhledem k váze lézt už moc nešlo, tak vyhrálo bruslení.

Kde v Děčíně bruslíš?

Nejlepší je bruslit od našich hranic s Německem, kde se dá po pěkném povrchu jet až deset kilometrů, tedy 5 km tam a 5 km zpět. Bohužel z časových důvodů jezdím někdy také od železničního mostu, na první a novější části cyklostezky. Nejlepší by ovšem bylo, kdyby cyklostezka byla propojená a dalo se jet od mostu až do Německa. To by byla paráda.

Mezi cyklostezkami se na bruslích jet

nedá?

Jet se dá, ale povrch je horší a navíc tam jezdí poměrně dost aut. Hrozně se na takovém povrchu ničí kolečka.

To tedy znamená, že brusle potřebuji kvalitní povrch a asi také nějakou údržbu.

Samozřejmě, doma čistím ložiska. Na kvalitním povrchu ložiska a kolečka nepotřebuji takovou údržbu, ale pokud člověk jezdí na špatném povrchu, vyžadují brusle údržbu, která zabere i několik hodin.

Je ještě jiné místo ve městě kde se dá bruslit?

Dá se bruslit pod zámekm, ale tam se musí jezdit pomalu, je tam hodně lidí, pejskařů a maminek s dětmi a kočárky.

Jak často chodíš bruslit?

Bruslení je závislé na počasí, ale snažím se

MĚSTSKÉ DIVADLO DĚČÍN



NEDĚLE 10.1. | 15.00

ZIMNÍ VČELÍ MEDVÍDCI

/Divadlo Krapet, Praha/

STŘEDA 20.1. | K

4. KONCERT ABONENTNÍHO CYKLU KPH 2009-2010

MARTIN KASÍK – KLAVÍR

ČTVRTEK 21.1. | D2

O LÁSCĚ

Philippe Claudel
/Studio Dva, Praha/

WWW.DIVADLODECIN.CZ

TEL.: 412 530 630



kinosněžník

www.kinosneznik.cz

7.1. 18.00 h	MIKULÁŠOVI PATÁLIE 2009 / 91 min. / FR / premiéra / přístupno / dabing / 75,- Kč
8.1. 17.30 h	
9.1. 16.30 h	
10.1. 17.30 h	
9.1. 18.45 h	RŮŽOVÝ KAVALÍR přímý přenos z Metropolitní opery / 300,- Kč
11. - 13.1. 18.00 h	LOVE AND DANCE 2009 / 123 min. / POL / premiéra / přístupno / titulky / 65,- Kč

WWW.KINOSNEZNIK.CZ TEL.: 412 531 431



15.1. /22.00/
VLADIMIR 518 + HUGO TOXXX
předprodej 150,- Kč / na místě 200,- Kč

23.1. /22.00/
XINDL X s kapelou
předprodej 100,- Kč / na místě 130,- Kč

30.1. /22.00/
SUNSHINE
předprodej 130,- Kč / na místě 180,- Kč



Rozhovor s ředitelkou zámku

Děčín - Nejvýznamnější děčínská památka má za sebou další rok návštěvnického provozu. O ohlédnutí za minulou sezónou jsme požádali ředitelku zámku Ing. Ivetu Kru-pičkovou.



cyklus Zámecké podvečery s hudbou.

A co udělalo největší radost Vám osobně?
Správa zámku se letos začala starat o zá-mecký park na Mariánské louce. Velmi mě těší pozitivní reakce návštěvníků. Jsem velmi ráda, že se zde líbí i těm, kteří si původně přáli obnovu koupaliště.

A největší neúspěch?
Hodně mě mrzí, že se nepodařilo včas do-končit chodbu do kostela Povýšení sv. Kříže. Vrásky nám přidělává také statický stav Rů-žové zahrady a Dlouhé jízdy, na kterých se v poslední době začíná zřetelně projevovat dlouhodobě zanedbaná údržba z let minu-lých.

Kolik lidí v loňském roce zámek navštívi-lo?
To v současné chvíli přesně nevíme, protože i mezi vánočními svátky proudilo na zámek hodně lidí, zejména na výstavu historických hraček. Ale zcela jistě bude celkový počet ná-vštěvníků vyšší než v minulém roce. Záslu-hu na tom mají zejména dvě výstavy – Inter arma silent musae a zmíněná expozice his-torických hraček, kterým se podařilo nalákat návštěvníky na zámek i v období mimo hlav-ní sezonu. Již pátý rok po sobě je návštěvnost zámku vyšší než 30 000, což je na náš region velmi vysoké číslo.

A co chystáte na příští rok?
Jako červená nit se bude příštím rokem vi-nout pokračování projektu návratu obrazů z původních sbírek. Zatímco v letošním roce jsme na zámek získali první pěti cenných historických pláten, v příštím roce by to mohlo být až několik desítek kusů. Velmi zajímavý bude také společný přeshraniční projekt se zámkem Weesenstein a Iniciativou pro děčínský zámek na téma česko-saské hranice. Již počátkem února si návštěvníci budou moci prohlédnout předměty, které byly nalezeny během letního archeologické-ho průzkumu na hlavním nádvoří.

Rok 2010 bude také ve znamení velkých stavebních akcí
Ano, prakticky paralelně budou spuštěny dva vskutku obří projekty – rekonstrukce jižního křídla zámku a jižních teras, parku a obou nádvoří. Jejich dokončení změní zá-sadně tvář celého objektu a konečně ukáže zámek v jeho plné kráse.

Jak se zámku dotkla ekonomická krize?
Stejně jako ostatní příspěvkové organizace města budeme mít nižší rozpočet, a proto bu-deme muset ještě více šetřit. Nejvíce ohrožen je v tomto směru projekt návratu obrazů, na který se pokusíme získat prostředky z jiných zdrojů. Jedním z nich budou například spe-ciální zimní noční prohlídky, které proběh-nou v únoru. Jejich výtěžek půjde právě na restaurování obrazů.

(zámek)

!MISTŘI KVALITY!

Získejte v novém r. dobrou finanční imunitu. Neban. půjčky od 30tis. - neomezené! Udělejte jen 1 krok k dokonalému řešení.

BONUS! Kreditní karta na 500tis. **ZDARMA!** Vyřízení hned, stačí jen OP! My o kvalitě nežertujeme!

VOLEJTE tel.: 731 733 724

!NOVÝ ZAČÁTEK!

Rozzdíme váš nový rok 2010. Práce nebo brigáda? Úžasná nabídka, která vám změni život. Rychle vydelané peníze bez námahy min. 500,- denně.

VOLEJTE OKAMŽITĚ tel.: 736 759 147

BARVY LAKY

★★★ **KINDL** ★★★

Distribuce českých výrobků

Lázeňská ul.12/2, 405 02 Děčín 1

tel.: 604 250 745

www.barvy-kindl.cz

PRODEJ - SERVIS - APLIKACE

AKUMA®

B A T E R I E

Nejširší výběr AUTO - MOTO - BATERII
od levných řad po značkové baterie dle EN
Měření, servis baterií + kontroly dob. soustav

Thomayerova 25, Děčín IV
po - pá 7.00 - 17.00, tel.: 412 558 333

Nové baterie MIDAC za zaváděcí ceny

Banner Batterien

CHCETE BÝT OPRAVDU VIDĚT?

Reklamu této velikosti v nejčtenějších novinách v Děčíně můžete získat již od

1.310 Kč

Pro bližší informace nás kontaktujte na tel.:

774 714 777

▼ informace z magistrátu

Informace k poplatku za odpad

Veškeré informace k placení poplatku včetně úplného znění vyhlášky platné od 1.1. 2010 a registračního formuláře připravujeme do příštího vydání zpravodaje (číslo 2). Informace zveřejníme také na webu města www.mmdecin.cz.

Bezplatná telefonní linka v provozu

Bezplatná telefonní linka Magistrátu města Děčín 800 100 730

- linka slouží k zodpovídání dotazů na činnost magistrátu, dále ke sběru podnětů a oznámení událostí, jejichž řešení spadá do kompetence Magistrátu města Děčín
- linka neslouží k podávání stížností
- linka neslouží k ověřování stádia, v kterém se nachází vyřizování občanem uplatněné žádosti
- linka neslouží k přepojování hovorů na jiná pracoviště

Provoz bezplatné linky:

- doba „kontaktu“ je omezena na pět minut
- hovory jsou monitorovány
- provozní doba je následující:

pondělí	8,00 – 17,00
úterý	8,00 – 14,30
středa	8,00 – 17,00
čtvrtek	8,00 – 14,30
pátek	8,00 – 14,30

zelená linka 800 100 730



ZÁMEK DĚČÍN

pá so ne 29.–31. 1. Historické tance na zámku III

Pokračování semináře zaměřeného na tance období baroka. | Příhlášky a další informace získáte v pokladně zámku nebo na www.zamekdecin.cz

> Výstava **Svět historických hraček** trvá do 28. 2. 2010



Historické tance na zámku III

Barokní tance 17. a 18. století

Taneční seminář pro mírně pokročilé, zaměřený na rekonstrukce tanečních skladeb z období baroka. Více informací v pokladně zámku, na tel. 412 518 905, na: www.zamekdecin.cz

pátek – neděle 29. – 31. 1. 2010

reprezentační sály západního křídla

S loňským rokem se rozloučili nešťastnou porážkou v Klášterci

Hokej – Do třetice všeho dobrého nebo zlého. U soubojů s Kláštercem platí v dosavadním průběhu druhé hokejové ligy pro HC Děčín bohužel ta druhá varianta. Tu třetí prohru zaznamenal děčínský tým po divokém průběhu v posledním utkání loňského roku, ke kterému zajížděl na klášterecký led.

HC Klášterec n. O. – HC Děčín 6:5 (2:2, 1:2, 3:1)

Utkání nezačalo pro hosty nejlépe a už v polovině čtvrté minuty otevřel skóre domácí Buchal. Hosty ale inkasovaná branka do kolen nesrazila, ba naopak a na vyrovnání se čekalo pouhých 43 vteřin. První gól hostů dal po asistenci Oliveriuse a Stibora útočník Hruška. Na konci osmé minuty se však dostal k puku klášterecký Řepík, který opět strhl vedení na stranu domácího celku. Pak se vývoj skóre na chvíli zastavil, hostům se ale do konce první části přece jen podařilo vyrovnat. Tři minuty a sedm vteřin před první sirénou našel Louč-

ka ideálně Valka a ten opět potvrdil, že má výbornou střeleckou fazonu. První dvacetiminutovka tak skončila nerozhodně 2:2.

Ve druhé části to bylo zpočátku velmi vyrovnané, ovšem pak se začala karta obracet ve prospěch hostů. Ti nejprve strhli ve 29. minutě zásluhou Štveráka vedení na svou stranu a Děčín tedy vedl 3:2. Za necelé dvě minuty předvedla stejná děčínská formace další pohlednou kombinační akci, tentokrát po ose Stezka – Štverák – Zúbek a poslední jmenovaný poslal hosty do dvoubrankového vedení. Domácí ale nesložili zbraně a dvacet devět vteřin před koncem druhé části se jim podařilo zásluhou Derflera snížit na 3:4. Bylo tedy jasné, že to v poslední části bude velmi

napínavé a dramatické.

A to se také stalo. Zvláště když domácí Ve 45. minutě díky přesné trefě opět Derflera dokázali vyrovnat na 4:4. Nedlouho poté, přesněji pouhých 57 vteřin, se prosadil Pražák a domácí rázem vedli. Jenže Děčín se nechtěl vzdát. Hned po dalších, tentokrát jen 37 vteřinách, dokázal vyrovnat Valko. Po této brankové přestřelce se vývoj skóre na dlouhou dobu zastavil a už, už to vypadalo, že se bude prodlužovat. Jenže v 57. minutě neuhlídali děčínská hráči Bečváře a ten rozhodl o tom, že všechny tři body si opět připsí na své konto Klášterec.

Branky a nahrávky: 4. Buchal, 8. Řepík (Stehlík, Bečvář), 40. Derfler (Kocok, Pražák), 45. Derfler, 46. Pražák (Stehlík), 57. Bečvář (Buchal) – 5. Hruška (Oliverius, Stibor), 17. Valko (Loučka), 29. Štverák (Zúbek, Stezka), 31. Zúbek (Štverák, Stezka), 46. Valko (Král). Rozhodčí: Šmíd. (pb)

Starší žákyně vyhrály první kolo

Volejbal – Tým starších žákyň VSK Spartak Děčín pořádal první kolo Českého poháru a domácí dívky plně využily výhody domácího prostředí. Naopak juniorky stejného oddílu se trápily a pod Ještědem prohrály oba zápasy.

Starší žákyně
První kolo Českého poháru se konalo v Děčíně a osm nejlepších družstev z kvalifikace české části poháru bojovalo o prvního vítěze v letošním ročníku. Spartak hrál v sestavě: K. Šrajerová, V. Jiráňková, E. Mottlová, I. Zahálková, K. Musilová, M. Dobrovolná, K. Sadílková, L. Matějková, M. Zítková.

VSK Spartak Děčín – VŠ a ZŠ Plzeň 2:1 (25:20, 16:25, 15:13) V utkání dvou favorizovaných celků rozdíl až tiebreak, ve kterém byly domácí lepší na blocích.

VSK Spartak Děčín – Lokomotiva Plzeň 2:0 (25:16, 25:11) Namíslané domácí hráčky jednoznačně rozhodly zápas.

VSK Spartak Děčín – VSK Sokolov 2:0 (25:19, 25:11) Toto mělo být jasné utkání, ale domácí polevily a soupeř bojoval na doraz. Až ve druhém setu děčanky přitvrdily a zahrála si i lavička.

VSK Spartak Děčín – Olymp Praha A 1:2 (23:25, 25:18, 14:16) První vyrovnaný set rozhodl chyby v koncovce, druhý set domácí prakticky nechybovaly a výborný zápas v tiebreaku rozhodlo i trochu štěstí.

VSK Spartak Děčín – Olymp Praha B 2:0 (25:16, 25:18) Povinné vítězství. Zahrála si všechna děvčata.

VSK Spartak Děčín – Kaučuk Kralupy 2:0 (25:17, 25:14). Očekával se velký boj, ale domácí děvčata byla lepší a zasloužené vyhrála.

VSK Spartak Děčín – SK Třebín 2:0 (25:13, 25:13). Závěrečný koncert útočného celoplošného volejbalu nedal soupeři sebemenší šanci.

Konečné pořadí: 1. VSK Spartak Děčín, 2. VŠ a ZŠ Plzeň, 3. Olymp Praha A, 4. Kaučuk Kralupy.

Juniorky
VK TU Liberec – VSK Spartak Děčín 3:1 (25:20, 25:17, 16:25, 25:20) a 3:0 (26:24, 25:12, 25:20) První utkání trvalo dvě hodiny a to druhé hodinu a padesát minut. To svědčí o naprosto vyrovnané partii. Bohužel velká nevyrovnanost Děčanek hlavně v koncovkách setů rozhodla. (jh, pb)

V poháru už je rozhodnuto

Futsal – V Okresním futsalovém poháru ČMFS již známe všechny čtyři postupující do krajské části.

Černý nepostupový Petr zbyl na tým SCA Boletice. Na konečném čtvrtém, posledním postupovém místě skončí Pop Servis, který v přímém souboji o poslední postupové místo zdolal právě Boletice. Ty podlehy i v dalším zápase, a to rekordně Krásnému Studenci, který je již prvním známým finalistou. Jako jeho soupeř pro finále se rýsuje El Clasico, které také ještě

neprohrálo. V posledním utkání jasné přehrálo Pop Servis, když jej podržel brankář Jarolím.

Boletice – Pop servis 6:10 (1:7) 3 Martin Burian, Roman Kalaš, Nedvídek, Linek – 2 Starman, 2 Gurský, 2 Schroll, Hammer, Kočka.

Kr. Studenec – Boletice 21:0 (12:0) 7 Kilián, 6 Timofij, 5 J. Murdých, 2 Doksanský, Navrátil, Cerman.

El Clasico – Pop Servis 7:4 (4:2) 3 Vaněk, 2 Grund, 2 Kučera, Brož – 2 Dvořák, Starman, Kočka. (pp, pb)

Nejlépe si vedlo Desperádo

Sálový fotbal – Krajská DeCe Computers extraliga Ústeckého kraje pokračovala v libouchecké hale svým čtvrtým kolem.

V tomto kole, které zároveň uzavřelo první polovinu ligy si skvěle vedl tým Desperádos Proboštov. Ten si jasné poradil s oběma (ve čtvrtém kole odehrály celky pouze po dvou zápasech) svými soupeři a získal šest bodů ho posunul do středu tabulky. Výborné své zápasy odehrály i týmy FK Snopek, Autocentrum Jílové a Trans Varnsdorf. Za tým FK Snopek odehrál poslední zápas reprezentant ČR a mistr Evropy Tomáš Fichtner, který odchází do mužstva celostátní ligy Chemcomex Praha. Pochvalu zaslouží také týmy Ciziny, Vilémova, Deportiva a Tenisu Proboštov. Po polovině soutěže je na čele FK Snopek o tři body před Vilémovem. Mužem kola byl zvolen brankář Jílového Petr Provazník a střelcem se stal hráč Desperádos Proboštov Zbyněk Závěský s osmi góly. Utkání řídili výborní rozhodčí V. Sejk, J. Oborník, J. Mareš a Z. Mráz. Předseda krajského štábu sálového fotbalu chce touto cestou popřát všem sálovkářům úspěšný nový rok 2010.

Výsledky 4. kola
Stap Vilémov – SKP Cizina Děčín 3:4. DeCe Computers Děčín – Bumiko Děčín 1:1. SKP Cizina Děčín – Deportivo Děčín 1:5. Bumiko Děčín – J.K. Trans Varnsdorf 3:3. Deportivo Děčín – SC Stap Vilémov 4:7. J.K. Trans Varnsdorf – DeCe Computers Děčín 5:0. Louka Košťany – Tenisu Proboštov 1:3. Turbo Děčín – Autocentrum Jílové 0:3. Desperádos Proboštov – Tenisu Proboštov 6:1. Autocentrum Jílové – Snopek Děčín 5:5. Louka Košťany – Desperádos Proboštov 1:10. Turbo Děčín – FK Snopek Děčín 4:5. (jj, pb)



UHLÍ & PÍSEK

Jiří Sokol

tel.: 412 523 277
723 054 542

e-mail: uhli.pisek@seznam.cz

- písek
- ledvické uhlí
- autodoprava



složení uhlí pomocí dopravníku až do sklepa nebo kúiny!

Na konci ledna začínají na umělce dva turnaje

Fotbal – Děčínský oddíl FK Junior pořádá v zimní přestávce dva přípravné turnaje mužů.

Ty začnou o víkendu 23. – 24. ledna a budou pokračovat každý víkend až do konce února.

V turnaji O Pohár města Děčína se poprvé objeví celky hrající divizní soutěže a dokonce i Českou fotbalovou ligu. Šestici pak doplní ambiciózní celky krajského přeboru a I. A třídy. Složení: Arsenal Česká Lípa (ČFL), Řezuz Děčín a Stap Tratec Vilémov (oba divize sk. B), Lovochemie Lovosice (Krajský přebor), Junior Děčín a FK Jílové (oba I. A třídy).

Ve druhém turnaji se představí tradiční účastníci zimních turnajů, tedy převážně celky z I. B a II. třídy z Děčína a blízkého okolí doplněné jedním dorosteneckým týmem. Složení: Junior Děčín st. dorost, Union Děčín, TJ Heřmanov, SK Březiny, MSK Benešov nad Pl., FK Česká Kamenice.

Všechny zápasy se odehrají na umělé trávě městského stadionu v Děčíně.

Turnaj A
1. kolo - Sobota 23. ledna: Řezuz Děčín – Jílové (12.00), Česká Lípa – Vilémov (14.00).
Neděle 24. ledna: Lovosice – Junior Děčín (14.00).
2. kolo - Sobota 30. ledna: Jílové – Lovosice (12.00).

Zveme Vás na procházky Děčínskem s Vaším pejskem!

Procházka: Kolem Brtnického potoka

Délka: 18 km (cca 6 hodin), lehká trasa
Trasa: : obec Kopec (po modré) – Zadní Doubice (po červené)– Brtnický hrádek (po zelené) – Brtníky – Kopec (po modré)
Popis: Z obce Kopec v Českém Švýcarsku vyrazíme po modré jihovýchodním směrem údolím Brtnického potoka. Vrátit se můžeme po červené a následně po zelené značce přes obec Brtníky, nebo stejnou trasou zpět. Krásná krajina, voda a chládek mezi skalami je to, co na letní procházce pejsci nejvíce ocení.



SOUTĚŽ!

DO 31.1.

Vyhraje velký barel na krmení pro Vašeho pejska!

Jak se jmenuje pes, který dostal jako první, před více jak 60 lety veterinární dietu Hill's Prescription Diet k/d ?

Odpověď je:
a, Sammy b, Rendy c, Buddy

Správnou odpověď najdete na www.avet.cz

ZDE ODSTŘIHŇTE

SOUTĚŽ!

DO 31.1.

Správné odpovědi zasílejte na:
A-VET s.r.o. Plzeňská 169/240, 15000 Praha 5

Jméno _____ **a** **b** **c**

Příjmení _____

Ulice, ČP. _____

Město, PSČ. _____

Ze správných odpovědí budou losováni 3 výherci

REALITNÍ KANCELÁŘ

SKZ REAL

...smysl pro realitu





Děčín
Tržní 110/17, tel. 412 518 962

Rumburk
SNP 131/9, tel. 412 332 175

JIŽ OD ROKU 1991 VÁM POSKYTUJEME SLUŽBY NA TRHU NEMOVITOSTÍ

CELÁ NABÍDKA NA WWW.SKZ.CZ



PRODEJ domu se zahradou v Děčíně VII-ul. U Hřiště. CENA 2,25 mil. Kč + provize



PRODEJ rekr. domu s garáží v Merbolticích, okr. Děčín. CENA 2,55 mil. Kč + provize



PRODEJ bytu 2+1 v Děčíně IV ul. Teplická. Byt obsazen nájem. CENA 680 000 Kč + provize



PRODEJ pozemku k výst. RD na Labské Stráni, 5 605 m2. CENA 350 Kč/m2 + provize



PRODEJ provozní budovy v Děčíně III -ul. Oblouková. CENA 5,90 mil. Kč + provize



PRODEJ domu se zahradou v Děčíně IX-ul. Sokolská. CENA 2,90 mil. Kč + provize



PRONÁJEM garsoniery v Děčíně IV-ul. Tržní. CENA 3 300 Kč/měs. + provize



PRODEJ bytu 4+1 ve vlastnictví v Děčíně XXII-ul. Hraniční. CENA 1,995 mil. Kč + provize



PRODEJ RD s garáží v Krásné Lípě, okr. Děčín, nová střecha. CENA 999 000 Kč + provize



PRODEJ družstevního bytu 3+1 v Děčíně XXXII-ul. V Sídlišti. CENA 750 000 Kč + provize



PRODEJ garáže v Děčíně IX ul. U Korkárny. CENA 99 000 Kč + provize



PRODEJ pozemku k výst. RD, v Dobrné, okr. Děčín, 2 462 m2. CENA 540 Kč/m2 + provize



PRONÁJEM bytu 2+1 v Děčíně III-ul. Jezdecká. CENA 4 000 Kč/měs. + provize



PRODEJ garáže v Děčíně II ul. Hřbitovní, napojena na el. CENA 99 500 Kč + provize



PRODEJ RD se zahradou a garáží v Dobkovičích, okr. Děčín. CENA 1,16 mil. Kč vč. provize

Vorlová vyhrála extraligový turnaj

Beachvolejbal – Druhé kolo zimní extraligy v beachvolejbalu se konalo v Praze na Pankráci a děčínská hráčka Michaela Vorlová se svojí partnerkou Karolinou Řeháčkovou se dočkaly po čtyřech letech poprvé vítězství v turnaji elitní kategorie.

Turnaje jsou pro všechny hráče velmi namáhavé. Nejdříve musí odehrát ve skupině tři zápasy, které zmiňovaná dvojice vyhrála 2:0. Poté se hrají vyřazovací zápasy. Do finále nastupovala Vorlová s Řeháčkovou s tím, že druhé místo je úspěch a budou se snažit neudělat ostudu proti nasazeným jedničkám Háječková – Weissová. První set favoritky vyhrály s přehledem, v druhém setu se to ale nečekaně změnilo a Vorlová s Řeháčkovou se vrátily do zápasu a vše jim začalo vycházet. „Štěstí se nás drželo i celý tiebreak, ani za stavu 14:11 jsem nevěřila, že bychom je mohly porazit. To, že jsme vyhrály turnaj je super, ale pro mě je největší úspěch, že jsme porazily Lenku Háječkovou – pro mě jednu z nejlepších českých hráček, ale i světových hráček,“ poznamenala šťastná děčínská volejbalistka Míša Vorlová. (pb)

V závěru roku se druholigovým týmům dařilo

Stolní tenis – Dvěma výhrami a dvěma remízami se s loňským rokem rozloučily týmy děčínského oddílu stolního tenisu SKST.

Ženská rezerva dvakrát vyhrála na stolech soupeřek, muži poprvé v sezoně neprohráli a vybojovali dvě domácí remízy.

2. liga – ženy
TTC Ústí n. Orlicí B – SKST Děčín B 2:8

Od stavu 1:1 udeřaly hostující hráčky sedmibodovou šňůru a bylo rozhodnuto. Za Děčín: Nováková a Hojková 3,5, J. Schneiderová 1.

TJ Loko Pardubice – SKST Děčín B 4:6

Utkání bylo vyrovnané od samotného začátku až do konce. O osudu se rozhodovalo v posledním utkání za stavu 5:4 pro Děčín. Hostující T. Hojková porazila novou a z výhry se tak radoval Děčín. Za Děčín: Nováková 3,5, Hojková 2,5, J. Schneiderová 0.

2. liga – muži
SKST Děčín – TJ Avia Čakovice 9:9

Utkání dvou sousedů z úplného dna druholigové tabulky bylo vyrovnané do začátku až samého závěru. Za Děčín: Polanský 4,5, Gargulák 2,5, Matušek a Matas 1.

SKST Děčín – Eliza Praha B 9:9

I v tomto utkání se po velice vyrovnaném průběhu (3:5, 5:5, 6:7, 7:7) zrodila remíza. Za Děčín: Polanský 4, Matušek 2,5, Matas 1,5, Gargulák 1. (zd, pb)

Skvělý rok zakončili výhrou, nový ale otevřeli výbuchem, který vzápětí napravili

Basketbal – Pořádné napilno mají na přelomu roku prvoligoví basketbalisté BK Děčín. Předposlední den roku úspěšně odehráli mistrovský duel Mattoni NBL v Poděbradech, v neděli 3. ledna doma ostudně prohráli s předposlední Ostravou a hned po dvou dnech tento výpadek napravili domácí výhrou nad posledním Vyšehradem. V současné době pobývají na exotickém zájezdu v Číně, kde odehrají dva exhibiční zápasy. Do vlasti se vrátí v úterý 12. ledna.

Kama Poděbrady – BK Děčín 80:89 (36:49)

„Můžeme dnešní výkon řadit mezi ty lepší v této sezoně. O naší prohře rozhodla 2.čtvrtina, kdy hostující tým přitvrdil obraně a tím nás donutil k většímu počtu ztrát. Myslím, že jsme se zbytečně zalekli našeho mírného vedení. Přestali jsme hrát v obraně, nedodržovali jsme taktiku. V závěru jsme se zvedli, začali jsme bránit, nedokázali jsme však dotáhnout utkání do vítězného konce,“ zhodnotil utkání domácí trenér Tomáš Hercík. Jeho protějšek Pavel Budinský řekl: „Jsem moc rád za výhru v posledním zápase tohoto roku. Myslím, že jsme vyhráli díky větší kvalitě do rotace především v prvním poločase a udrželi jsme si vysoké tempo. Poděbrady odpadly v obraně. V 2.poločase nám odešla střelba z dálky, ale náš náskok jsme si pohlídali. A druhým faktorem byla skvělá střední část zápasu, která rozhodla.“ BK Děčín: Hatcher 21, P. Houška 15, J. Houška 14, Červenka 11, Alič 9,

Soukup 7, Balík 5, Fenderson 5, Novotný 2. Za domácí nejvíce: Beneš 19, Stria 14, Páleník 12. Trojky: 18/6:23/7, TH: 22/14:22/12, doskoky: 28:24, chyby: 21:22. Diváků: 500.

BK Děčín – NH Ostrava 72:79 (31:40)

Domácí nezačali špatně a ujali se vedení 8:0. To bylo ale jejich první a poslední vedení v utkání. I když pak v poslední čtvrtině stáhli náskok hostů, který se místy vyšplhal až na sedmáct bodů, na pouhý bodík, na vítězství to nestačilo. „Jsem pochopitelně z dnešního výkonu rozmrzelý. Bylo to o přístupu, o myšlení a hlavně o exekuci trestných hodů. Když jich doma nedáme čtrnáct tak asi nemůžeme pomýšlet na vítězství. Prostě nás srazila doslova střelecká impotence,“ prohodil po utkání domácí trenér Pavel Budinský. Jeho protějšek, v Děčíně dobře známý a populární Zdeněk Hummel dodal: „Naše výkony jsou jako noc a den. Po výbuchu

**ARTWELD**
vše pro svařování

Artweld s.r.o. - obchodní společnost se sídlem v Liberci, s technickým zaměřením a několikaletou historií vyhlásuje výběrové řízení na pozici:

REFERENT PRODEJE - Děčín

Zájemce prosíme o zaslání životopisu na e-mail: pavla.kocarkova@artweld.cz
Informace získáte na tel.: 736 481 814 - p.Kocárková

požadujeme:
SOU s maturitou nebo středoškolské vzdělání
praxe v obchodu se zbožítech. charakteru min. 2 roky
uživatelská práce na PC (-word, excel)
platný řidičský průkaz „B“-případně „C“-výhodou
příjemné obchodní vystupování
důslednost, loajalita, bezúhonnost

nabízíme:
zaměstnání v perspektivní firmě
zaměstnanécké výhody
seriozní jednání

Pouze vážné nabídky se zájmem o dlouhodobý pracovní poměr.
Posílejte životopisy včetně kontaktu na podání referenci
o vaši obchodní činnosti.

Vítězství obhájil novoborský Kolařík



Běh – Běh na Sněžník pravidelně uzavírá Děčínský bežecký pohár. Je každoročně extrémní především svou délkou 24,5 km a převýšením 580 m.

Na sklonku roku 2009 se přidaly i naprosto rozdílné klimatické podmínky mezi startem a cílem na stadionu SK Děčín a otočkou u rozhledny na Sněžníku. Zatímco na startu bylo teplo 6°C a svítilo sluníčko, od Maxiček výš byla trať hodně zledovatělá a až 15 cm sněhu, takže časy proti ložsku byly o 10 až 15 minut pomalejší. Na zledovatělém povrchu řada závodníků popadala, ale zranění nebyla žádná a do cíle doběhli všichni. Vítězství obhájil orientační běžec Tomáš Kolařík z OK

Nový Bor v čase 1:49:37 hod. Necelou minutu za ním na druhém místě doběhl Jiří Vavruška z Jablonce nad Nisou v čase 1:50:23.

Bílý Balet ukončil loňský rok výhrou a porážkou

Futsal – V posledních dvou kolech loňského roku futsalové divize skupiny A nejprve přivítal Bílý Balet na své palubovce kladenský Celtic a pak zajížděl k utkání s Brandýskem.

Bílý Balet Děčín – AFC Celtic Kladno 10:4 (3:2)

Děčínský Bílý Balet odskočil v první půli až na 3:0, jenže kvalitnímu celku hostů se podařilo do přestávky snížit na přijatelných 3:2. Ve druhé části Balet v rozmezí 24. a 28. minuty třikrát udeřil a vypadalo to velice slibně. Hosté ale znovu prokázali svou kvalitu a snížili na 6:4. Pak už ale střídali jen děčínské futsalisty. Balet se tak po desátém kole stále nachází na předposlední příčce, ovšem soupeře před sebou už má na dohled. Branky Baletu: Tyl 3, Dědič 2, Kolář 2, Červenka, Čermák, Šupka. Sestava Bílého

na Vyšehradě jsme měli pohovory a ty pomohlo. Musím říci, že jsme dnes dobře bránili.“ Čtvrtiny: 16:17, 15:23, 18:24, 23:15. Trojky 4:7. TH 24/10:19/18. Doskoky 36:40. BK Děčín: Hatcher 21, Alič 17, P. Houška 10, Soukup 8, Červenka 9, Balík 3, Pištecký a J. Houška po 2. Za hosty nejvíce Stuchlý 20, Payne 18, Mitchel 16.

BK Děčín – Sokol Vyšehrad 77:50 (41:31)

Vítězství favorita se nerodilo úplně jednoduše. Především v prvních dvou desetiminutovkách byly na domácích hráčích znát stopy z nepodařené letošní premiéry a děčínské soukolí pořádně skřípalo. Po obrátce to už ale bylo o krůček lepší a nakonec tedy děčínská hráči splnili povinnost a vyhráli téměř o třicet bodů. „Odehráli jsme velmi dobrý první poločas. Ve druhé části se projevila kvalitnější lavička soupeře, který je úplně někde jinde než my,“ poznamenal trenér hostů Jan Ulrych. Jeho protějšek Pavel Budinský jeho slova prakticky jen potvrdil. „Můžeme být rádi za vítězství. V první půli se na hráčích projevily symptomy nedělního utkání s Ostravou. Postupně se ale přece jen prosadil náš kvalitnější kádr.“ Děčínský Andrej Červenka pak už jen dodal: „Zaznamenali jsme povinné vítězství. V první půli jsme ještě nehráli dobře, ale pak už to bylo lepší.“

Čtvrtiny: 26:18, 15:13, 18:11, 18:8. Trojky 10:5. TH 5/5:5:3. Bloky 4:0. Doskoky 42:28. Diváků 520.

BK Děčín: P. Houška 19, Hatcher 13, Alič a J. Houška po 11, Červenka 10, Mařík 5, Soukup 4, Novotný a Pištecký po 2, Žampach, Balík a Pomikálek 0. Za hosty nejvíce Škořepa 13, Klímánek 9. (pb)

Závod byl velmi vyrovnaný a další běžci dobíhali s vteřinovými odstupy. Třetí Lubomír Čapek Bikesport Ústí nad Labem 1:53:29. První domácí závodník Jaroslav Hauzírek doběhl jedenáctý za 1:59:17. (zh, pb)

Z lázní přivezli sedm medailí

Judo – Do Teplic, kde se konaly další judistické závody se sjelo 234 judistů z třinácti oddílů a nechyběla ani výprava SK Judo Děčín.

Ve Váze 22,5 kg se představili hned dva děčínské borci, a to Josef Kokrhoun a Jakub Ledvinka. Josef podal nádherné výkony a právem si odvezl z lázeňského města zlato. Jakub také nezklamal a vybojoval bronz za třetí místo. Ve váze 19 – 21kg měl děčínský oddíl hned tři závodníky. Matěj Ledvinka byl druhý, Adam Střelka třetí a Jiří Martinek čtvrtý. Roman Marušík ve váze 30 kg přivezl bronz. Svůj nejlepší výkon předvedl František Stružinský, který podlehl jen Demlovi a obsadil krásné druhé místo. Nikolka Marušíková byla v mladších žákyních ve váze 46 kg druhá. (pb)

Kadetky měly blízko k vítězství

Volejbal – Volejbalový oddíl VSK Spartak Děčín hostil v prvním kole Českého poháru šestnáct nejlepších družstev kadetek.

VSK Spartak Děčín hrál v první elitní osmičce, která se hrála v tělocvičně ZŠ Dr. Mir. Tyrše a SPŠ stavební Děčín, ale pořádal i druhou osmičku, která se hrála na ZŠ v Bynově. Již samotná organizace zajištění pro šestnáct nejlepších družstev Čech a Moravy bylo ohromné sousto, kterého se VSK Spartak Děčín zhostil na výbornou. Tým pořádajícího oddílu rozhodně nepatřil k favoritům, ale nakonec zahrál skvěle a k vítězství mu chyběl při konečném počítání jediný míč.

VSK Spartak Děčín – Jiskra Jaroměř 1:2 (25:20, 23:25, 16:18) První set byl pod kontrolou Děčanek, bohužel druhý trochu podcenily a přes mohutný závěr i prohrály. Rozhodující tiebreak byl jen o štěstí, přes tři mečboly nakonec vyhrál šťastnější tým.

VSK Spartak Děčín – Jiskra Havlíčkův Brod 2:0 (25:16, 25:19) Domácí děvčata odčinila první porážku a bylo to po dlouhé době vítězství nad Havl. Brodem po dobrém výkonu.

VSK Spartak Děčín – VK TU Liberec 0:2 (11:25, 20:25) Absolutní výpadek a vypadalo to na tvrdý boj o udržení první osmičky.

VSK Spartak Děčín – VK Prostějov 2:0 (25:7, 25:14) Domácí děvčata dokázala, že umí zabrat a soupeře z nejobatšího volejbalového klubu v ČR dokonale zaskočila

VSK Spartak Děčín – TJ OA Třebíč 2:1 (25:12, 20:25, 15:4) Děčanky pokračovaly ve velmi dobrém volejbale a první set byl jednoznačný, přílišné sebeuspokojení ale vykonalo své a přes mohutné dotahování bylo srovnáno. A každý měl v hlavě zápas s Jaroměří, který měl obdobný průběh. Naštěstí výborné razantní podání rozhodlo jasně pro Děčín.

VSK Spartak Děčín – VO TJ Lanškroun 2:0 (25:16, 25:14) Domácí děvčata poslouchala a bojovala. Bylo z toho jasné vítězství, které znamenalo jistou záchranu.

VSK Spartak Děčín – PVK Přerov 2:0 (25:18, 25:12) Spartak předvedl nejlepší výkon na turnaji, děvčata zahrála velice odpovědně a zajistila si nejhůře 4. místo.

Pod vedením trenéra Josefa Herclika a asistentky Vlasty Šrajera hrála sestava v tomto složení: M. Tomsová, V. Jiránková, K. Šrajerovalá, A. Bárová, M. Matějková, I. Zahálková, M. Sinerová, K. Musilová, T. Sigmundová, B. Rumllová, E. Mottlová, L. Škopová a M. Dobrovolná. Tedy 6 zákyň a 7 kadetek. (jls, pb)

▼ kam za sportem

BASKETBAL
Sportovní hala, Maroldova ul., Děčín I
sobota 16. 1. - 18:00 Mattoni NBL muži
BK Děčín - BC Kolín

FOTBAL
Tipsort cup 2010

neděle 10. 1. - 15:00 městský stadion
FK Ústí n. L. - Dynamo Drážďany

středa 13. 1. - 14:30 městský stadion
FK Kladno - Dynamo Drážďany

- 16:45 městský stadion
FK Ústí n. L. - FK Teplice

sobota 16. 1. - 12:30 městský stadion
FK Teplice - FK Kladno

- 15:00 městský stadion
Dynamo Drážďany - FK Teplice

neděle 17. 1. - 12:30 městský stadion
FK Kladno - FK Ústí n. L.

HOKEJ
zimní stadion, Děčín - Staré Město
neděle 17. 1. - 17:00 muži II.NHL
HC Děčín – HC Baník Most

**ZEMPRA**
DC s.r.o.

www.zempira.com



Bouráme precizně
Nakládáme luxusně
Super kanalizace
Špičkové vodovody
Demolice budov
Vodovodní a kanalizační sítě
Výstavba komunikací a parkovišť

ZEMPRA DC S. R. O.
Divize Děčín
U Trže 1454, 405 02 Děčín 6

Doprava a mechanizace
Vítězství 374
407 II Děčín 32 - Boletice

tel/fax: 412 558 216
e-mail: zempira@zempira.com