

Statutární město Děčín pořádá

TÝDEN NEJEN PRO SENIORY

1. říjen - Mezinárodní den seniorů

Stárněte aktivně

26. 9. - 2. 10. 2016

Akce jsou určeny především pro seniory,
zapojit se s nimi mohou i jejich rodiny,
děti, vnoučata a přátelé.



Termín	Aktivita	Pořadatel/Místo konání
Pondělí 26. 9.	Seniorský den v knihovně Seniorská čtenářská amnestie - možnost vrátit knihy bez pokuty, nová přihláška do knihovny (registrace) zdarma (obojí pro seniory od 62 let).	Městská knihovna Děčín Karla Čapka 1441/3, Děčín I, ☎ 412 530 976
Pondělí 26. 9. 10 hod.	Zahájení výstavy prací klientů a den otevřených dveří v odlehčovací službě ADP Anna	ADP Anna Loubí 69, Děčín, ☎ 605 769 962
Pondělí 26. 9. 17 hod.	Aktivní mysl - spokojené stáří Zapojte se aktivně do tréninku mozku pod vedením Mgr. Evy Křížové, trenérky paměti 1. stupně. Akce je zdarma.	Městská knihovna Děčín Karla Čapka 1441/3, Děčín I, ☎ 739 220 951
Úterý 27. 9. 9 - 17 hod.	Den otevřených dveří ve Fokusu Labe Prohlídka prostor, představení služeb, ukázka a prodej výrobků chráněných dílen a aktivizačních programů.	Fokus Labe Hudečkova 1, Děčín I ☎ 603 187 354
Úterý 27. 9. 15 - 18 hod.	Den otevřených dveří v Odlehčovací pobytové službě OS ČČK Děčín Přijďte se podívat na příjemné prostory, ve kterých nabízíme své služby a při té příležitosti si nechat změřit tlak a hladinu cukru v krvi.	Oblastní spolek ČČK Děčín Čs. armády 621/25, Děčín I, ☎ 608 870 260
Úterý 27. 9. 15 hod.	Seznamte se, Alzheimerova choroba Přijďte si poslechnout zajímavé informace o stále aktuálnějších onemocnění. Přednáší odborníci ze Střední zdravotnické školy Děčín. Akce je zdarma.	SZŠ Děčín/Magistrát města Děčín velká zasedací místnost budovy B1, ul. 28. října 1155/2, Děčín I
Čtvrtek 29. 9. 9 - 14 hod.	Návštěvní den v domově pro seniory Valerie Machové Přijďte si prohlédnout vše, co služba nabízí a jako vloni si nechat změřit tlak, okysličení krve, hladinu cukru a BMI. Při návštěvě vám poskytneme poradenství v oblasti stravování u seniorů.	Valerie Machová - Homecare Škroupova 302/17, Děčín II, ☎ 773 773 051
Čtvrtek 29. 9. 15 hod.	Kulturní vystoupení žáků ZŠ v odlehčovací službě v Loubí Na vystoupení a prohlídku vás zdarma zaveze vláček z Masarykova náměstí.	ADP Anna Loubí 69, Děčín, ☎ 605 769 962
Čtvrtek 29. 9. 9 - 12 hod.	Otevřený den v Domově pro seniory Kamenická Navštivte a prohlédněte si nově zrekonstruovaný Domov pro seniory.	CSS Děčín, p.o. Kamenická 755/195, Děčín II, ☎ 604 294 675
Pátek 30. 9. 10 hod.	Pohyb propojený moudrostí Dopolední seminář jógy Ivy Práškové pro seniory zdarma.	Městská knihovna Děčín Karla Čapka 1441/3, Děčín I, ☎ 739 220 951
Pátek 30. 9. 11 - 17 hod.	Den zdraví a služeb v OC Pivovar Přijďte se dozvědět informace o vašem zdraví a o fungujících sociálních službách v Děčíně, doprovodný kulturní program, stánky s výrobky a další. Vstup zdarma, doprava vláčkem z centra.	Magistrát města Děčín, OC Pivovar Sofijská 2/3, Děčín IV - Letná, ☎ 412 593 253
Pátek 30. 9. 13 - 16 hod.	Posezení s živou hudbou Vítání jsou všichni bez ohledu na věk! Zveme vás k návštěvě a posezení. Vstup zdarma.	Klub seniorů „Zlatý podzim“ Bezručova 656/21, Děčín IV, ☎ 737 767 860
Sobota 1. 10. 14 - 17 hod.	„I zvířata mají svátek“ 15:00 hod. Komentovaná prohlídka zoo pro seniory, sraz u orientačního plánu Vstup pro seniory od 65 let za 10 Kč, ostatní dle ceníku.	Zoo Děčín - Pastýřská stěna Žižkova 1286/15, Děčín IV, ☎ 412 531 164
Sobota 1. 10. 18 hod.	Vražda sexem Komedie o muži, jenž nemůže najít sám sebe, a jeho praktické ženě, na které leží zabezpečení domácnosti, kam patří i popletená tetička... DS Karel Čapek, 100 minut bez přestávky, vstupné zdarma bez rezervace.	Magistrát města Děčín, OSV Městské divadlo Děčín Teplická 75, Děčín IV, ☎ 412 593 253
Neděle 2. 10. 15 hod.	Společenské odpoledne s hudbou Slavnostní zakončení týdne s hudbou k poslechu a tanci s doprovodným programem, účinkuje skupina U-Style. Vstup zdarma.	Magistrát města Děčín/SD Střelnice Labská 691/23, Děčín I, ☎ 412 593 253

Akce po celý týden

26., 27., 29. a 30. 9.

Hurá Zooškola (program Netopýří jeskyně)

Zapojte se do programu se školními dětmi a společně pomozte vytvořit papírovou skládačku,
vstup pro seniory od 65 let za 10 Kč. Telefonické objednání u paní Šotolové předem NUTNÉ.

Týden masáží v plaveckém areálu

20% sleva z celkové hodinové masáže pro seniory od 65 let. Masáž je třeba telefonicky objednat.

Cukrárna, kadeřnické a kosmetické služby

Ke každé kávě jedna káva zdarma a 50% sleva na všechny kadeřnické a kosmetické služby pro
seniory od 60 let.

Týden seniorů v Zoo Děčín

Symbolické vstupné 10 Kč a dárek pro seniory od 65 let.

Zoo Děčín - Pastýřská stěna

Žižkova 1286/15, Děčín IV,
☎ 412 531 164

Děčínská sportovní, p.o./Plavecký areál

Oblouková 1400/6, Děčín I, ☎ 412 704 217

Střední škola řemesel a služeb Děčín

Ruská 147, Děčín IV, ☎ 733 640 968

Zoo Děčín - Pastýřská stěna

Žižkova 1286/15, Děčín IV,
☎ 412 531 164