



TÝDEN

05.–11.10.2026

nejen pro SENIORY

05.10.2026

9:00–14:30 SWAP oblečení a knížek (velký sál ČVUT, Pohraniční 1288/1, 405 02 Děčín I–Děčín)

Swap je komunitní výměna čistého oblečení a přečtených knih. Přineste věci, které už vám nedělají radost, a odnesete si za ně jiné. Oblečení si na místě bude možné vyzkoušet a na akci bude také vizážistka, která například poradí, jak se správně nalíčit.

10:00 Seznámení s jógou (Studio Martajóga, Plavební 22, Děčín I–Děčín)

Přijďte si vyzkoušet jógu pro seniory s Martou. Na lekci se není nutné hlásit předem, vstupné se neplatí.

11:30 Přednáška: Jak si udržet dobrou paměť a psychickou svěžest (učebna P3 ČVUT, Pohraniční 1288/1, 405 02 Děčín I–Děčín)

Lektorka Olga Kroutilová během své přednášky pomůže lépe porozumět tomu, jak se i ve vyšším věku udržet v psychické kondici.

17:00 Přednáška: Od goril v Ugandě přes lvy na Masai Maara až k oceánu (budova ČVUT, Pohraniční 1288/1, 405 02 Děčín I–Děčín)

Cestovatelka a fotografa Zdeňka Václavková představí zážitky a snímky ze své dobrodružné cesty po Africe.

06.10.2026

13:00 Vyhlídková plavba lodí s hudbou a kvízem (Děčín–Hřensko)

Oblíbenou plavbu lodí Labským kaňonem letos zpestří vědomostní kvíz o drobné ceny a hudba zlatých let šedesátých. Rezervace míst je nutná přes portál Vstupenka Děčín (www.vstupenkadecin.cz). Vstupné se neplatí. Nástup do lodí je z přístaviště u Městské knihovny Děčín.

17:00 Přednáška: Gambie – nejmenší země Afriky (Městská knihovna Děčín, K. Čapka 1441/3, Děčín I–Děčín)

Nahlédněte do země, kde nejsou chodníky nebo názvy ulic, ale jsou tam dobrosrdeční lidé. Přednáší Jiří Kafka z blogu Krásné cestování.

07.10.2026

10:00 Přednáška: Bezpečně na internetu (učebna PU2 ČVUT, Pohraniční 1288/1, 405 02 Děčín I–Děčín)

Povídání s ukázkami o tom, co všechno nám internet může dát a vzít, na co si dát pozor a jak se bránit.

14:00 Život vojáka za třicetileté války (sraz na parkovišti u Mariánské louky, U Plovárny, Děčín I–Děčín)

Komentovaná procházka s Lukášem Slámou, která nabídne pohled do historie a života vojáka v těžkých časech.

17:00 Přednáška: Ulrika von Levetzow + Johan Wolfgang von Goethe (Městská knihovna Děčín, K. Čapka 1441/3, Děčín I)

Příběh lásky velkého básníka, jeho vztah k Čechám, teplické setkání s Beethovenem a jiné epizody. Přednáší spisovatel Rostislav Křivánek.

08.10.2026

15:00 Přednáška: Současná rekonstrukce pravěku (Oblastní muzeum v Děčíně, Čsl. mládeže 1/31, Děčín IV–Podmokly)

Český paleoart, výtvarný obor zabývající se rekonstrukcí života v pravěku, v podání Petra Modlidy, Jiřího Svobody a dalších.

16:00 Zámecké odpoledne s dixielandem (Knihovní sál, Zámek Děčín, Dlouhá Jízda 1254, Děčín I–Děčín)

Hudební odpoledne s Dixi DC. Vstupné na koncert je 80 Kč. Rezervace míst je nutná přes portál Vstupenka Děčín (www.vstupenkadecin.cz).

09.10.2026

10:00–12:00 Kurz první pomoci s Českým červeným křížem (Městská knihovna Děčín, K. Čapka 1441/3, Děčín I–Děčín)

Vyzkoušejte si základy první pomoci a buďte připraveni zachovat chladnou hlavu v krizových situacích.

10:00 Přednáška: Podstávkové domy na Děčínsku (učebna P1 ČVUT, Pohraniční 1288/1, 405 02 Děčín I–Děčín)

Přednáška s ukázkami místní lidové architektury s podtitulem Jak je u nás krásně. Přednáší Alena Sellnerová.

15:00 Komentovaná prohlídka výstavy k bitvě u Chlumce (Oblastní muzeum v Děčíně, Čsl. mládeže 1/31, Děčín IV–Podmokly)

Komentovaná prohlídka výstavou Kopí, modlitba a pluh v době denárů, která připomíná bitvu u Chlumce z roku 1126.

10.10.2026

10:10 Výlet s Klubem českých turistů (sraz u Městské knihovny Děčín, K. Čapka 1441/3, Děčín I–Děčín)

Tradiční pochod letos nabídne výlet na Chlum s překvapením.

17:00 Na každého se jednou usměje... (Městské divadlo Děčín, Teplická 371, Děčín IV–Podmokly)

Zbrusu nová postromantická komedie s Veronikou Jeníkovou a Zdeňkem Žákem. Vstupné je 150 Kč a rezervace nutná přes Vstupenku Děčín.

11.10.2026

12:00–15:30 Land Art s Lucií Pec (sraz u Městské knihovny Děčín, K. Čapka 1441/3, Děčín I–Děčín)

Vyzkoušejte si netradiční tvoření z přírodních materiálů, které nás propojuje s přírodou. Lucie Pec je německo-česká umělkyně a průvodkyně vědomým pobytem v přírodě, která tvoří pod značkou My Creative Nature.

VÍCEDENNÍ

8:00–19:00 Týden seniorů v Zoo Děčín (Žižkova 1286/15, Děčín IV–Podmokly)

05.10.2026–11.10.2026

Vstupné 10 Kč pro seniory ve věku 65+ do Zoo Děčín i Expozice Rajské ostrovy. V úterý a čtvrtek se navíc zdarma uskuteční od 10:00 komentovaná prohlídka zoo. Celý týden bude do zoo bezplatně jezdit autobus č. 216 s odjezdy z hlavního nádraží v 10:10, 12:00 a 15:00.

10:00–18:00 Vstup do muzea zdarma (Oblastní muzeum v Děčíně, Čsl. mládeže 1/31, Děčín IV–Podmokly)

05.10.2026–11.10.2026

Po celý týden mají senioři ve věku nad 65 let vstup do muzea zdarma.

15:00–17:00 Odpoledne s kamarádkou (Karoline shop, Prokopa Holého 113/20, Děčín IV–Podmokly)

05.10.2026 | 07.10.2026 | 09.10.2026

Vezměte kamarádku a přijďte v pondělí, středu nebo pátek od 15:00 do 17:00 do krásného obchůdku v blízkosti autobusové zastávky Prokopa Holého. Nechte si poradit, jaké oblečení je pro vás ideální, co vám sluší a vyzkoušejte módní italské kousky. Nákup oblečení není podmínkou.

10:00 a 14:00 Přízemí zámecké expozice (Zámek Děčín, Dlouhá Jízda 1254, Děčín I–Děčín)

07.10.2026–11.10.2026

Od středy do neděle můžete dorazit na prohlídky zámku, kde se nechodí po schodech. Začátky jsou vždy v 10:00 a 14:00. Vstupné je 90 Kč.